

## Урок №15

### ПРЕПОДОБНЫЕ

#### Методические указания к уроку №15

**Цель урока** – сформировать представление о подвиге преподобных.

#### **Задачи урока:**

- Усвоить основные понятия: аскетизм, преподобные, старчество, монашество, затворничество, столпничество.
- Охарактеризовать содержание подвига преподобных.
- Показать богоустановленность подвига преподобных.
- Знать основные составляющие телесного и душевного делания инока.
- Запомнить формы монашеского жития.

❖ Изучение материала урока должно опираться на самостоятельную работу студента с дополнительной литературой и ежедневным чтением житийной литературы, желательно на церковнославянском языке.

Продолжателями мучеников в деле евангельской проповеди считают преподобных. Действительно, повсеместное распространение этого подвига совпадает по времени с прекращением гонений в Римской империи. Но неверно было бы думать, что появление подвига преподобных имеет исключительно внешние причины. Борьба с грехом, преодоление «ветхого» человека и стяжание добродетелей «нового» всегда было задачей любого христианина. Христианство - это религия, преобразующая человека по образу Спасителя, ведущая его к богоподобию. Поэтому христианство с самых истоков своего исторического бытия неотделимо от аскетизма. Аскетика — это не удел немногих избранных, а неперемное условие подлинно христианской жизни для каждого из нас. **Преподобными**, то есть подобными Богу, пришедшими в состояние богоподобия, называют именно тех, кто реализовал в себе аскетический идеал христианства. Это часто ведет к утверждению тождественности идеала преподобного с общехристианским идеалом святости.

Как показывают исследования, аскетический подвиг существует в Церкви всегда, даже в эпоху гонений I-III веков. Но в этот период аскетизм как бы проходил «процесс созревания». А когда массовые гонения прекратились, самым ясным доказательством истинности христианства стал пример преподобных, их добровольное мученичество в тяжелой борьбе с собственным грехом ради стяжания вечных благ.

Важнейшей составляющей подвига преподобных является *старчество* — обучение христианскому совершенству, передача духовного опыта избранными Богом наставниками, — живыми носителями Предания, сосудами Святого Духа, носителями Его даров (и, прежде всего, дара рассудительности). Причастность «Преданию святых старцев», то есть аскетическому опыту Православия, является неотъемлемым условием правильности духовной жизни христианина.

### *Содержание подвига преподобных*

**Преподобными** называют христиан, прославленных за монашеские подвиги, достигших святости путем монашеской аскезы.

Подвиг этот является одним из установлений Божиих в Новозаветной Церкви. Призыв к монашеству, приводящему достойно подвизающихся к лику преподобных, св. Иоанн Лествичник видел в словах: *«Вы храм Бога живаго, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить [в них]; и буду их Богом, и они будут Моим народом. И потому выйдите из среды их и отделитесь, говорит Господь, и не прикасайтесь к нечистому; и Я прииму вас. И буду вам Отцем, и вы будете Моими сынами и дщерями, говорит Господь Вседержитель»* (2 Кор.6.16-18). Этот тип святости указан в словах Спасителя апостолу Петру: *«И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную»* (Мф.19.29).

Для свидетельства о богоустановленности монашеского подвига приводят также слова, сказанные Христом богатому юноше: *«...если же хочешь войти в жизнь [вечную], соблюди заповеди... если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною»* (Мф.19.17,21). Здесь Спаситель мира указал два пути, два образа жизни для верующих в Него: путь, доставляющий спасение, и путь, доставляющий совершенство. Именно эти слова Христа стали началом иноческого подвига **прп. Антония Великого**. Будущий **основатель монашества** воспринял их как обращение лично к нему и поступил точно по слову Божию: продал свое имение, раздал деньги нуждающимся и начал подвизаться. Для спасения необходимо исполнение евангельских постановлений, хранимых в должной целостности Святою Православною Церковью, а для снискания христианского совершенства требуется отречение от мира. Спасение возможно для каждого христианина, живущего среди окружающего его мира, оно необходимо для всех; снискание совершенства предоставлено произволяющим: *«если хочешь быть совершенным»* (Мф.19.21).

Иноческая жизнь есть удел только немногих избранных, имеющих «призвание», то есть непреодолимое внутреннее желание всецело посвятить себя на служение Богу. *«Кто может вместить, да вместит»*, — сказал об этом Господь (Мф.19.12). *«Два суть чина и состояния в жизни, - пишет свт.*

Афанасий, - одно - обыкновенное и свойственное человеческой жизни, т. е. супружество; другое - ангельское и апостольское, выше которого быть не может, т. е. девство или состояние иноческое».

**Монахи**, - по словам святителя Игнатия Брянчанинова, - суть те христиане, которые оставляют все по возможности земные занятия для занятия молитвой, - добродетелью, выше всех добродетелей, чтоб посредством ее соединиться воедино с Богом. А как молитва заимствует свою силу из всех прочих добродетелей и из всего учения Христова, то монахи прилагают особенное тщание к исполнению евангельских заповедей, присовокупляя к исполнению заповедей, обязательному для всех христиан, исполнение двух советов Христовых: совета о нестяжании и совета о безбрачии. Жительством своим они стремятся уподобиться жительству на земле Богочеловека, по этой причине святых иноков именуют преподобными.

Почему для инока необходимы **нестяжание и безбрачие**? Оставление стяжания сопряжено с добровольной нищетой, которая смиряет человека и учит его возлагать всю свою надежду на Бога, учит довериться словам Евангелия о том, что ищущим Царства Божия и правды его все остальное, нужное для земной жизни, приложится промыслием Небесного Отца (Мф.6.24-33). Нестяжание поднимает подвижника над житейской суетой, переселяет сердце его на небо (*«где сокровище ваше, там будет и сердце ваше»* — Мф.6.21), вводит в возвышенное духовное состояние, которое отделяет его от христиан, живущих посреди мира, и не может быть известным для них опытно. Это возвышенное состояние есть вместе с тем непрестанное страдание для тела и для всего падшего естества, то есть крест. В духовном отношении действию нестяжания подобно и действие безбрачной жизни. Подвигом этим совершается отречение от естества, пополняются распятие и крест, доставляемые нестяжанием, при котором совершается только отречение от имущества.

Этот подвиг низводит в глубину смирения, приводит к живой вере, возводит к состоянию благодатному. Монашеские обеты в общей службе преподобным сравниваются с освобождением из-под спуда, не дающего подвижнику, словно светильнику, освещать все вокруг: *«Преподобен и честен светильник божественный и светоносный, под спудом житейския толстоты никогдаже скрывается: но на верее полагает его высоких чудес Человеколюбец».*

В общей службе преподобным находим и указание на содержание подвига этого лика святых: *«Законом и молитвою и постом всегда претерпеваете, в безстрастие и одеяетесь, плотский разум смиривше крепостию Святаго Духа».* Здесь названы два главных делания инока, которые неразрывно связаны между собою: телесное делание (пост) и душевное делание (исполнение евангельских заповедей и молитва).



*Труды преподобного Сергия. Нестеров М.В.*

Подробное описание телесного и душевного делания подвижника находим в «Приношении современному монашеству» свт. Игнатия Брянчанинова.

Иноческий подвиг начинается с телесного (наружного) делания. Главное правило вступившего на путь монашества — это прохождение тех подвигов и трудов, которые ему будут указаны, а не тех, которые он считает сам для себя нужными и необходимыми.

Весь монастырский труд называется **послушанием**, поскольку он непременно должен

быть соединен с отсечением воли и ума, его выполняющего. Каков смысл послушания и отсечения своей воли? Святитель Игнатий для пояснения необходимости послушания приводит слова прп. Иоанна Кассиана Римлянина: *«Египетские великие отцы утверждают, будучи изучены многими опытами, что монах, в особенности юный, будет не в силах обуздать самых похотений возделения, если прежде не обучится умерщвлению своих волей посредством послушания. Они решительно свидетельствуют, что тот, кто не научился прежде побеждать свои воли, никак не сможет погасить ни гнева, ни печали, ни духа любододеяния, не сможет стяжать ни истинного сердечного смирения, ни всегдашнего единения с братьями, ни даже пребыть долго в общежитии. Они стараются преподать новоначальным эти правила, как азбуку, руководящую к совершенству»*. Таким образом, послушание, соединенное с отсечением своей воли, становится началом и основой борьбы со всеми страстями. Следствием послушания являются смирение и духовный разум.

Для новоначального подвижника необходимо неупустительное **посещение церковных служб**, уединенная молитва для него является бесполезной.

Основанием всех иноческих добродетелей является **пост**. *«Без него невозможно ни сохранить уединения, ни обуздать языка, ни проводить трезвенной, внимательной жизни, ни преуспеть в молитве и бдени, ни стяжать воспоминания о смерти, ни узреть множества согрешений и немощей своих»*. Новоначальному иноку предписывается неукоснительное присутствие на общей трапезе, пост для него должен быть умеренный, употребление пищи почти до сытости.

Свободное время подвижник проводит в келии за душеполезным чтением и рукоделием. Роскошь в келии исключена. Прием в келии возможен только по благословию настоятеля, а встреча с женщинами воспрещена. При совершении поклонов во время келейной молитвы необходимы неспешность, умеренное количество; цель поклонов - привести подвижника в состояние сокрушения. В одежде инока должны быть простота, приличие и опрятность.

Иноку необходимо избегать свободного обращения с братией, поскольку без сдержанности и благоговения в поведении, в обращении с людьми, невозможны ни истинное богопочитание, ни хранение заповедей. Свободное обращение, очень легко и часто переходящее в дерзость, бывает причиной ссор, гнева, памятозlobия и даже причиной сильнейшей блудной страсти.

Наружный подвиг через благоустройство тела приводит в благоустройство душу инока, приучает его к постоянному благоговению и наблюдению над собою, делает его способным к душевному деланию. По словам прп. Исаака Сирина, *«телесным деланием предваряется душевное, как персть предшествовала душе, вдунутой в Адама. Кто не снискал телесного делания, тот не может иметь и душевного, потому что последнее рождается от первого, как колос из голого пшеничного зерна. А кто не имеет душевного делания, тот лишается и духовных дарований»*.

Душевное делание является центром всего подвига преподобных, оно возводит подвижника к богоподобию, наполняет его дарами Святого Духа, соделывает его храмом Божества. Душевым подвигом доставляется благоугождение Богу. Как душой оживляется тело, так правильным душевным деланием оживляется благоговейное наружное поведение, без благочестивого упражнения души оно бесплодно, поскольку **под покровом наружного благоговения, не одушевленного истинным благочестием, очень быстро растут и крепнут душевные страсти.**

В душевном делании инока свт. Игнатий выделяет несколько составляющих:

- деятельное изучение евангельских заповедей и творений святых отцов;
- смирение и любовь к ближнему;
- молитва келейная и молитва Иисусова;
- богомыслие и памятование о смерти;
- терпение скорбей;
- трезвение;
- борьба с падшими духами;
- покаяние.

Правильная внутренняя жизнь подвижника начинается с **изучения Евангелия и его реализации в своей жизни.** Это основа душевного делания. В древности монашество называлось евангельским жительством. Истинное христианство и истинное монашество заключаются в исполнении евангельских заповедей. Где нет этого исполнения, там нет ни христианства,



ни монашества, какова бы ни была и наружность. Непрестанное изучение Евангелия насаждает в душе инока добродетели, на которых основывается вся монашеская жизнь: веру, надежду на Бога, смирение, кротость, послушание, сердечное покаяние, рассудительность, равную ко всем ближним любовь, всесовершенную любовь к Богу и многие, многие другие добродетели. Подвижник, чья духовная жизнь всецело основана на Евангелии, не может потерпеть никакого крушения, так как Евангелие запечатлено в его уме и сердце и является мерилем всех его мыслей, слов и поступков.

Для правильного понимания Евангелия и исполнения его заповедей иноку необходимо прибегать к **чтению святоотеческих творений**. В чтении следует проявлять должное благоразумие: читать сочинения, которые соответствуют образу жизни подвижника (живущим в общежитии - творения общего характера, подвизающимся в уединении - сочинения, написанные для отшельников и безмолвников).

Главный подвиг преподобных отцов - **молитва**. Началом истинной молитвы являются **смирение** перед ближним и **любовь к ближнему**. Эти добродетели неотделимы друг от друга: любовь к ближнему рождается из смирения перед ним и сопутствуется смирением. Смирение и любовь приносят в сердце умиление и покаяние, уничтожают гордость, гнев и памятозлобие, делающие молитву бесплодной.

Молитва, соединенная с известным числом поклонов, составляет келейное правило подвижника. Основная цель молитвенного правила заключается в том, чтобы доставить душе молящегося правильные, святые и богоугодные мысли и чувствования, которых у него недостает. Общий устав для молитвенного правила заключается в том, чтобы оно не превышало сил подвижника, не расстраивало его здоровья. При этом подвижник акцентирует свое внимание не на количестве прочитанного, а на том, чтобы прочитанное оставило в его душе свой след.

В молитве особую роль играет **внимание**. Внимательная молитва является плодом тяжелого труда инока, когда он в течение многих лет понуждает себя к вниманию. За этот духовный труд Господь в известное одному Ему время дарует подвижнику непоколебимое внимание в молитве. Внимательная молитва, в свою очередь, может перейти в молитву



*Преп. Серафим Саровский*

постоянную, возводящую подвизающегося к высоким ступеням духовного преуспеяния. Непрестанная молитва делает подвижника способным к принятию различных Даров Святого Духа.

Собственно молитвою святые отцы называют *молитву Иисусову*. Ее отличие от других молитв состоит в том, что при молитве Иисусовой ум подвижника сосредоточивается в одну мысль: в мысль о помиловании грешника Иисусом Христом. Сама молитва разделяется на два вида: устную и умную. Подвижник переходит от внимательной устной молитвы к умной сам собою, по особому Промыслу Божию. Истинная Иисусова молитва есть великий дар Всеблагого Бога грешному человеку. Немногие подвижники сподоблялись получать этот дар. Способным к нему делается тот, кто достойно прошел путь телесного и душевного подвига. Иисусова молитва - это есть то внутреннее духовное делание, которое превосходит все другие делания, возводит монаха к совершенству.

*Богомыслие* — благочестивое размышление о глубоких тайнах христианства, есть Божий дар. Подвижник при прохождении своего духовного подвига не стремится быть зрителем Христовых Тайн, но Сам Господь, если сочтет для кого-нибудь нужным, подает этот дар. Далеко не все иноки способны к богомыслию. Необходимыми условиями богосмыслия являются точное познание в богословии, очищенное покаянием.

Инок должен в свое время достичь непрестанного *памятования смерти*, которая помогает ему не забывать о переходе в вечность, о Страшном Суде и о своей участи в вечности, помогает удержаться от греха.

Истинный подвижник стремится к непрестанной молитвенной бдительности над собою в отношении помыслов. Это делание называется *трезвением*. Подвиг трезвения заповедан Самим Спасителем: «*Бдите и молитесь, да не внидите в напасть*» (Мф.26.41), «*а яже вам глаголю, всем глаголю: бдите*» (Мк.13.37). И св. апостол Петр увещевал христиан: «*Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как лев рыкающий, ища, кого поглотить*» (1 Пет.5.8).

Трезвение противодействует самым началам греха: помыслам и чувствам греховным. Оно неразрывно соединено с непрестанною молитвою, это отвержение греховных и вообще любых помыслов во время молитвы. Поэтому трезвение, с одной стороны, рождается от молитвы, с другой - само ее рождает. Трезвением совершается исполнение заповедей в самых началах человека - на уровне помыслов и чувствований. Как разнообразен грех, так же разнообразны и помыслы, восстающие на подвижника, но со временем внимательная молитва, соединенная с благодарением Богу от смиренного сердца, делают преподобного непреступным и для них.

Особую роль в духовном подвиге преподобных занимают *скорби*. По мнению святителя Игнатия Брянчанинова, взятие на себя креста Христова заключается, прежде всего, в признании подвижником достойным себя посылаемых в жизни скорбей. Скорби порывают последние нити, которые связывают преподобного с землею. Главными источниками иноческих

скорбей служат падшее естество, мир, люди. Подвижнику, научившемуся переносить эти виды скорбей, может быть попущена открытая *брань с падшими духами*. Хотя лукавые духи и принимают участие в искушениях, наносимых падшим естеством, миром и людьми, но когда преподобный выходит из них победителем, по особому попущению Божию, они «лично собою» открывают брань против раба Христова. Эта брань возводит преподобного в великий подвиг, а победа в ней делает его участником особых духовных дарований. О победе преподобного в этой духовной брани упоминается и в церковных песнопениях: *«Преподобие отче... демонския разорил еси полчища...»* (Минея Общая. Служба преподобному. Стихира по 50 псалме).

Наконец, жизнь инока есть не что иное, как деятельное и непрестанное *покаяние и плач*. Это важнейшее духовное делание, душа всех иноческих подвигов. Вступление в иноческое жительство есть сознание своей греховности, а само жительство есть ничем не прерывающееся поприще покаяния. Тогда только инок шествует правильно, когда он преисполнен и руководим чувством покаяния. Когда чувство покаяния отступит от его сердца, то это служит верным признаком неправильного устройства. Истинный инок радуется тогда, когда он начинает усматривать грех свой, когда он, по мнению своему о себе, соделается ниже и грешнее всех ближних своих. Действительное признание себя грешником является величайшим успехом иноческого подвига. *«Когда ум начинает зреть согрешения свои, множеством подобные песку морскому, это служат началом просвещения души и знаком ее здравия»* (прмч. Петр Дамаскин).

Как правило, монашеский путь начинается с поступления в общежительный монастырь. После общежития инок может взять на себя подвиг **отшельничества** или **затворничества**. Жизнь подвижника в безмолвии или затворе сопряжена с серьезной опасностью впадения в самообольщение и прелесть. Именно поэтому исключено своевольное вступление в эти подвиги. К отшельничеству и затворничеству способны немногие. Принимать на себя эти подвиги советуют только тем подвижникам, которые достигли преуспеяния в евангельском житии среди окружающей их братии.

В древности особым видом затворничества было **столпничество**. Способом удаления от мира для



*Отшельник. Фреска монастыря Дионисиат, Святая Гора Афон*



сосредоточения в постоянной молитве в нем является пребывание на столпе — небольшой башне с балконом наверху. В стоянии на балконе подвижник проводил большую часть времени. Балкон иногда был огорожен решеткой, так что снизу можно было видеть только голову и плечи подвижника. Подняться на столп можно было (в основном) с помощью подъемной лестницы, которую подвижник держал у себя наверху.

Почему подвижники выбирали такой образ жизни? Иеромонах Алексей (Кузнецов) в работе «Юродство и столпничество: Религиозно-психологическое, моральное и социальное исследование» приводит несколько объяснений. С одной стороны, столпничество явилось как противоположность языческому культу гор и холмов, которые, как известно, считались обиталищами языческих богов. С другой стороны, известно, что заключение на столпы или в столпы некогда служило наказанием. Святые столпники, сознавая себя великими грешниками и преступниками перед Богом, добровольно наказывали себя тем способом, который существовал в стране в отношении к гражданским преступникам. Столпы были для подвижников своего рода крестами, на которых они распинали свою плоть, подвергая ее всевозможным лишениям и жестокому влиянию погоды. *«Владыце подобяся, на столп взошел еси, яко на крест»*, - говорится в стихире прп. Симеону Столпнику. Столпники (как и преподобные вообще), продолжили дело мучеников, став для своего поколения тем, чем были мученики для первых христиан, - живыми свидетелями веры, образцом чистейшей нравственности, укреплением колеблющихся, орудием обращения для неверных.

Основателем столпничества считают прп. **Симеона Столпника** (ок. 390-459), но есть свидетельства, что этот вид подвижничества появился еще ранее. Так, прп. Ефрем Сирийский (†373) в 29-м поучении к египетским монахам говорит, что он видел человека, который ради добродетели стоял на столпе.

В V-X вв. пример св. Симеона имел многих последователей, в том числе прп. Даниила (V в.), прп. Иоанна и прп. Симеона Столпника Младшего (VI в.), прп. Алипия (VII в.) и др. Образки с изображением столпников, которые приносили с собой паломники, возвращаясь после посещения этих подвижников (столпники, видимо, могли благословлять эти образки), сыграли существенную роль в развитии иконопочитания.



Преподобный Симеон Столпник

Столпничество было особенно распространено в Сирии и Палестине в IV-VII веках. Сирийские иноки принесли эту традицию и в Грузию. В других местах столпники были редки. В Римской Церкви этот подвиг не привился. Григорий Турский (VI в.) в своей истории франков (кн. 8; 15-16) пишет, что по приказу Галльских епископов был разрушен столп одного отшельника, на котором тот желал подвизаться по примеру восточных монахов. Есть упоминания о столпничестве на Афоне и Синае. На христианском Востоке этот подвиг существовал до XII - XIII вв. Его исчезновение связывают с изменением всего государственного и общественного строя в Сирии и Палестине в результате турецкого завоевания.

Подвиг столпничества был известен и на Руси. На столпе спасались, например, прп. Никита Столпник Переяславский (†1186 г.), прп. Савва Вишерский (†1461 г.).

\* \* \*

Как видим, подвиг преподобных весьма многотруден и сложен. Он требует от подвижника верного видения своего духовного состояния, правильной оценки своих духовных и физических сил, т. к. любая погрешность, неточность может привести к падению. *«Всего труднее знать и врачевать себя самого, — пишет свт. Василий Великий, — потому что людям прирождено самолюбие, и каждый по пристрастию к самому себе превращает истинный суд. Но удобнее может познавать и врачевать нас другой; потому что судящего о других страсть самолюбия не затрудняет в истинном распознавании».* Поэтому в духовной жизни ключевую роль, особенно для новоначального подвижника, играет духовный наставник - старец. Этому совершенно особому служению посвящен следующий раздел нашего курса.

### **Вопросы для самоподготовки:**

1. В чем заключается подвиг преподобных?
2. Поясните понятие богоустановленности монашеского подвига.
3. Перечислите составляющие телесного подвига инока и поясните их смысл.
4. Перечислите составляющие душевного подвига инока и поясните их смысл.
5. Какова, по мнению свт. Игнатия (Брянчанинова), связь подвигов преподобных и мучеников? См. дополнительную литературу.
6. В чем цель подвига столпничества?