

Урок №17

ПОДВИГ ПРЕПОДОБНЫХ В РАЗЛИЧНЫХ РЕГИОНАХ МИРА

Методические указания к уроку №17

Цель урока – сформировать представление о подвиге преподобных в различных регионах мира и истории возникновения монашества.

Задачи урока:

- Сделать историко-географический обзор подвига преподобных.
 - Обратит внимание на характерные черты древнего подвижничества в разных регионах Востока (Египет, Сирия, Палестина, Малая Азия и др.), а также на распространение идеалов восточного монашества на Западе.
 - Рассмотреть крупнейшие монашеские центры и познакомиться с наиболее известными святыми подвижниками Востока и Запада и их трудами.
 - Усвоить основные понятия: отшельничество, анахоретство, скитская пустыня, молчальничество, столпничество.
 - Запомнить имена подвижников и ознакомиться с житийным материалом.
- ❖ Изучение материала урока должно опираться на самостоятельную работу студента с дополнительной литературой и ежедневным чтением житийной литературы, желательно на церковнославянском языке.

Преподобные – это святые, подвиг которых заключался в монашеском подвижничестве.

Восприятие аскетики как пути к достижению совершенства и истинной мудрости существовало и до появления христианства. Например, Эпикур (1270 до Р.Х.) призывал довольствоваться только необходимым, умерять свою плоть, победив страсти, чтобы получать истинное удовольствие от жизни. В представлении стоиков (IV-III вв. до Р.Х.) мудрец - это человек, полностью избавившийся от страстей. У иудеев существовало назорейство, в котором тоже можно увидеть некий прообраз монашества.

Образцами этого подвига в Евангелии служат Матерь Божия, св. Иоанн Креститель, апостол Иоанн Богослов, св. Анна Пророчица, *«достигшая глубокой старости, прожив с мужем от девства своего семь лет, вдова лет восьмидесяти четырех, которая не отходила от храма, постом и молитвою служба Богу день и ночь»* (Лк.2.36-37).

Аскетическое подвижничество, пустынножительство и иные формы отвержения общепринятого жизненного уклада начали развиваться в эпоху гонений. Уже тогда не все, предававшиеся аскетическим подвигам, жили в

миру. Некоторые из них, избегая соблазнов мира и гонений язычников или же просто чувствуя склонность к созерцательной жизни, удалялись от мирского шума и подвизались в уединении, недалеко от места своей родины. Здесь они могли свободно предаваться созерцательной жизни и богомыслию.

Священномученик Игнатий Антиохийский (†ок. 107 г.) в послании сщмч. Поликарпу (гл.5) говорит о тех, кто принял решение сохранять девство, и указывает на необходимость смирения как условие этого подвига. Свидетельства о подвижничестве этого типа находим у Афинагора, Оригена, Тертуллиана. Однако особое почитание подвижников как святых в этот период неизвестно: в тех случаях, когда мы находим такое почитание, оно всегда связано с мученичеством. Например, святая равноапостольная **первомученица Фекла** (память 24 сентября) отвергает брак и избирает девство как подвиг следования Христу. Будучи образцом этого подвига, она, тем не менее, почитается как мученица, хотя она была чудесным образом избавлена от мученической смерти.

К «монахам до монашества» можно отнести целый ряд подвижников. Так, например, **Иерусалимский епископ Наркисс** (конец II - начало III в.), подвергнувшись несправедливым наветам со стороны своей паствы, бежал от братии и скрывался в неведомой пустыне проводя жизнь отшельника. Отдельные мученические акты свидетельствуют о том, что во II-III вв. в Египте, на Синае уже существовали как отдельные анахореты, так и небольшие общины. К исходу III в. внутри Церкви уже созрели все предпосылки для зарождения монашества.

Подвиг преподобных стал приобретать четкую форму с IV века, когда очень многие христиане, желающие всецело посвятить себя Богу, стали покидать города и селиться в пустынях. Обычно этот исход связывают с притоком в Церковь язычников в IV веке, когда христианство стало государственной религией. Это переселение совершилось в то самое время, когда прекратился подвиг мученический, и начали принимать христианскую веру уже не одни избранные, не по особенному призванию, не с решимостью на величайшие бедствия и смерть, но все вообще, как веру господствующую, покровительствуемую и распространяемую правительством. Христианство соделалось всеобщим, но оно не сохранило прежнего самоотвержения. Христиане в городах и селах начали вдаваться во многие житейские попечения, позволять себе роскошь, плотское наслаждение, участие в народных увеселениях и другие послабления, которых первобытные исповедники веры чуждались как отречения от Христа в духе.

Пустыня представила собою естественное убежище и пристанище, невозмущаемое соблазнами, для христиан, желавших сохранить и развить в себе христианство во всей его силе.

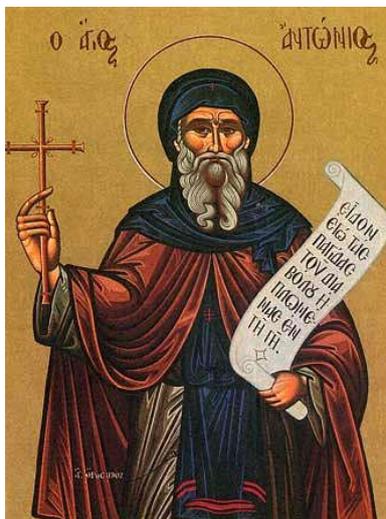
Монашество распространилось в Египте, Палестине, Сирии, на Синае, в Европе, на Афоне и в других местах. Рассмотрим основные черты подвига преподобных в различных регионах мира.

Египет

Египет называют родиной монашества. По свидетельству папирусов, там еще до появления монашества как такового существовали небольшие общины христианских подвижников, удалившихся от мира. К таким «монахам до монашества» относят *прп. Павла Фивейского*. В возрасте 15 лет, во время гонений Декия (249-251), он был вынужден удалиться в горные пустыни, а затем, превратив «дело необходимости в дело охоты», около 100 лет «проводил на земле небесную жизнь» (блж. Иероним).

Основателем монашеского подвига считают *прп. Антония Великого* (251-356, память 17 января), от него форма монашеской жизни получила быстрое распространение.

Его имя стало звеном, связавшим всех отдельных, неизвестно где блуждавших отшельников в братские общины, где молодой и слабый отшельник находил сильную нравственную поддержку в иноках престарелых и утвердившихся в подвиге; его благотворное влияние сказалось на всех сторонах широко распространившейся при нем монашеской жизни, а его нравственно-аскетические наставления легли в основу всей последующей аскетики. С именем прп. Антония связано установление такого рода иноческой жизни, как **отшельничество, анахоретство**.



Преп. Антоний Великий

жизни, задавало образец для почитания монашествующих подвижников как отдельного лика святых (*Житие приведено в дополнительном материале*).

Ученики прп. Антония, рассеиваясь по разным областям Египта и соседних стран, всюду разносили высокие монашеские идеалы и создавали новые центры иноческого жития. Но и в тех случаях, когда монашеские поселения возникали независимо, великий старец был огромным авторитетом для них: между ними и прп. Антонием устанавливалась глубокая духовная связь. Это видно на примере монашества Нижнего Египта (к западу от дельты Нила), в пустынях Нитрийской, Келии и Скиту. Из этих трех общин наиболее жизнеспособной и процветающей оказался Скит, иноческая жизнь которого не затухает и поныне. Основателем монашеского жития в этой местности был *прп. Амон* (Аммон, Амун). Он прожил с женой в девственной чистоте около 18 лет, затем ушел на *Нитрийскую гору* (около

310-320 гг.). Авву Амона считают первым из Нитрийских монахов. Спустя немного времени там подвизалось уже около 5000 человек.

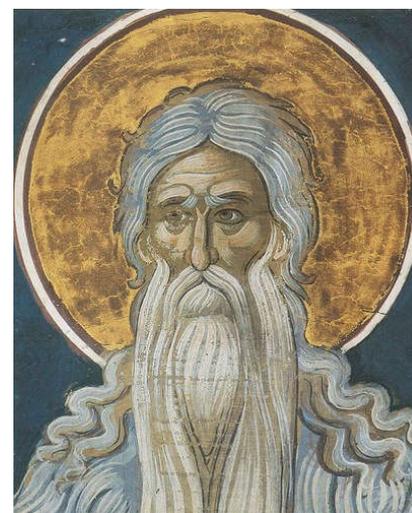
Это многочисленное братство, возникшее независимо от прп. Антония, в своих духовных подвигах особенно воодушевлялось примером и наставлениями Великого Антония. Как Аммон, основатель иноческого жития здесь, пользовался советами и руководством Антония, так и сподвижники его, первые жители пустыни, были ученики Антония. Таковы были *Пиор, Памво, Ориген*, ученик его, который так живо повествовал об Антонии, что как бы представлял его живым. Видели прп. Антония *Иераск, Иаков Беотийский, Кроний*. Кроний служил переводчиком у Антония, любил повествовать о добродетелях его и много лет был пресвитером в горе Нитрийской.

Нитрийское монашество было полуобщежительным, имело черты и общежития, и отшельничества. На расстоянии нескольких километров от Нитрийской горы в глубь пустыни находились *Келии*. Иноки пустыни Келий в своем управлении были соединены с Нитрийскими иноками. В Келии обычно уединялись Нитрийские подвижники, преуспевшие в иноческом житии и стремившиеся к безмолвию. Чтобы его не нарушать, было установлено правило не ходить по келиям друг друга. Только по субботам и воскресеньям братия собирались в храм на богослужение. Из «келиотов» наиболее известен *прп. Макарий Александрийский*, называемый также *Городским*.

На расстоянии одного дня пути от Келий находилась *Скитская пустыня*, дикая и суровая, в которой селились лишь наиболее опытные подвижники. Основателем иночества в Скитской пустыне считается *прп. Макарий Великий* (ок. 310-400, память 19 января), который поселился в ней первым. С его именем связано множество творений, занимающих важное место в истории православного аскетического богословия.

Преподобный Макарий родился в Нижнем Египте в семье пресвитера. Не сохранилось известия, чтобы он получил образование в каком-либо училище, но из его писаний видно, что он не чужд был и книжного образования. Родители женили его, но он не прикасался к жене, желая посвятить жизнь Богу, и молился об избавлении от уз брака. Вскоре супруга его умерла непорочной девственницей, и Макарий вступил на путь подвижнической жизни.

Некоторое время прп. Макарий жил у прп. Антония Великого. Макарий хотел насовсем остаться у него, но благословения не получил. «*Каждый должен подвизаться на том посту, который назначен ему свыше*», — сказал ему прп. Антоний. Макарий пришел в Скитскую пустыню, находившуюся на 10 миль южнее Нитрийской горы, и стал первым



Прп. Макарий Великий

отшельником в том месте. После кончины «отца монашества» прп. Антония (356 г.) к Макарию стала стекаться братия. Это были не только египтяне, но и выходцы из многих других мест: Каппадокии, Сирии, Палестины, Галатии, Испании, Италии, Македонии, Ливии и др. Преподобный пользовался глубоким уважением подвижников, называвших его «юноша-старец». Сорока лет от роду он получил власть над духами, дар исцеления и пророчества и был рукоположен в священство. Так Макарий Великий фактически стал преемником и продолжателем дела прп. Антония.

Когда число братии умножилось, прп. Макарий воздвиг для них четыре храма. Все отшельники жили в келиях, отделенных одна от другой, и только по воскресеньям сходились в храм. Сам Макарий жил также отдельно в глубокой пустыне и имел при себе только двух учеников. Этот образ жизни называется **полуотшельническим**, или **скитским**.

Шестьдесят лет провел Макарий в пустыне Скитской как странник на этой земле, мертвый для мира, непрестанно заботясь о своем спасении и о спасении вверившихся его руководству братьев. Он больше проводил времени в беседе с Богом, нежели в земных занятиях, и часто бывал в состоянии духовного восхищения. О его сокровенной жизни в Боге свидетельствуют его писания, в которых сохранились для нас драгоценные изображения сих особенных состояний души облагодатствованной.

Из множества учеников преподобного не все жили с ним, некоторые стали основателями монастырей в других местах (Иоанн Колов и др.). Среди учеников прп. Макария был и **авва Пафнутий**, у которого окормлялся прп. **Иоанн Кассиан**.

Ученики прп. Макария бережно хранили духовное наследие преподобного, и поэтому к концу IV века Скит стал одним из главных центров иночества. Труднодоступность Скита была причиной того, что церковные авторы IV-V веков сообщают о нем совсем немного. Но значение этого монашеского поселения в истории древнего иночества было чрезвычайно важным, поскольку именно здесь дух заветов прп. Антония сохранился в наиболее чистом виде. Скитские подвижники полагают начало традиции «умной молитвы» как главного иноческого подвига.

Преподобный **Пахомий Великий** (292[4] — 346 г., 15 мая) был младшим



Преп. Пахомий Великий

современником Антония Великого. Он является **основателем общежительного монашества (киновии)**. (Подробное житие см. в дополнительном материале).

Жизнь иноков в монастырях Пахомия была построена на началах строгого послушания и подчинения установленным правилам, направлена на полное отсечение от своей воли,

ограждалась суровой дисциплиной и системой взысканий. Преподобный Пахомий знал отшельническую жизнь по собственному опыту и считал, что уединенный образ жизни не посилен и не полезен новонаначальному. К творческой свободе отшельничества нужно готовиться постепенно.

Отшельники были мягче и снисходительнее к согрешающим. А у прп. Пахомия монастыри были своего рода воспитательными домами. В них принимали даже оглашенных, несведущих и нетвердых в вере, не знающих даже молитвы Господней. Но принимали после строгого искуса, проверяя чистоту и твердость намерений. Каждый новоначальный поступал под управление одного из старших братий. Этот образ жизни, по преданию, так был объяснен Ангелом: *«Устав я дал для тех, у кого ум еще не зрел, чтобы они, выполняя общее правило жизни по страху перед Владыкой, хотя бы как непокорные рабы, достигали свободы духа»*. То есть идеал отшельнической жизни — свобода духа — остается, меняется только путь к нему.

Благодаря св. Пахомию упорядочилась и регламентировалась иноческая жизнь, появилась еще одна ее форма, более доступная, дающая возможность приобщиться к этому высокому подвигу значительному числу людей.

Итак, **Египет считается «родиной монашества»**, родиной подвига преподобных. Здесь сложились три основные формы монашеской жизни: отшельническая, полуотшельническая и общежительная. Подвиги преподобных Египта оказали огромное влияние на иночество всего мира. Здесь зародилась практика умной молитвы, главного монашеского делания. Здесь создан один из первых агиографических памятников - житие прп. Антония Великого, благодаря которому монашеские идеалы распространились далеко за пределы Египта. Духовные связи с египетским подвижничеством можно увидеть в монашестве Палестины, Малой Азии, Сирии, Синае, Афона, Западной Европы, Руси.

Начало женских иноческих обителей

Египет, в котором началась иноческая жизнь среди мужей, дает нам и первые примеры иноческой жизни женщин. Подвижниц Христовых мы видим уже во времена прп. Антония Великого, который, уходя из мира, отдал свою сестру на попечение девственницам. Сестра преподобного сама впоследствии стала начальницею и учительницею многих дев. В наставлениях прп. Антония мы находим ряд наставлений для дев.

В самой Александрии и ее окрестностях было значительное число девственниц, которые жили или вместе или отдельно в келиях. Среди них можно выделить, например, *Сарру*, подвижницу *Александрийскую*. Она подвизалась в течение шестидесяти лет в келии на берегу Нила.

Среди святых жен есть целый ряд подвижниц, которые проходили поприще подвига тайно среди мужчин. *Евфросиния* ушла из богатого родительского дома накануне замужества, желая посвятить свою жизнь



Преп. Феодора
Александрийская

Господу. Чтобы ее не нашли, оделась мужчиной и подвизалась до конца жизни в мужском монастыре аввы Феодосия под именем Смарагда.

Феодора, мучимая совестью за измену мужу, бежала из дома и втайне подвизалась под видом евнуха в мужском монастыре. Желая загладить свой грех, она проходила самые тяжелые послушания в монастыре и за свое смирение сподобилась дара чудотворения. *(Подробное житие преподобной Феодоры Александрийской см. в дополнительной литературе).*

Своим тайным подвигом была прославлена дочь императора Анфима (467-471) **Аполлинария**, которая подвизалась в монастыре прп. Макария Египетского.

Когда прп. Пахомий Великий учредил общежития для иноков, его сестра устремилась подражать его подвигу, и прп. Пахомий недалеко от Тавеннского монастыря на другой стороне Нила, на месте Мин, устроил первую женскую общежительную обитель. В женском монастыре Мин были те же правила, что и в Тавеннском мужском монастыре. Среди Минских подвижниц особенно прославилась своим подвигом юродивая **Исидора**, святость которой чудесным образом была засвидетельствована святым отшельником Питиримом.

Помимо Тавеннских обителей значительное число женских монастырей располагалось в Верхней и Нижней Фиваиде, а также в городах Оксиринте и Антиное.

Матерью всех инокинь принято считать св. **Синклитикию**. Она прославилась своей высокой подвижнической жизнью и опытной духовной мудростью. Подобно прп. Антонию Великому, св. Синклитикия оставила свое богатое имение и удалилась в пустыню. Слава о ее жизни привлекла многих жен, искавших у нее назидания и руководства в духовном подвиге. Вокруг нее было составлено общежитие. Конец ее жизни был прославлен великим терпением. Она умерла в восьмидесятилетнем возрасте после тяжелой четырехлетней болезни.

Сирия

Монашеское движение в **Сирии** развивалось параллельно египетскому, и, несколько уступая ему в количественном отношении, по своей интенсивности в определенном смысле превосходило последнее. Характерной чертой сирийского монашества IV века было сравнительно малое развитие общежительной практики, так успешно применяемой в Египте. В следующем столетии своеобразие сирийского иночества становится еще более заметным.

Сирийское монашество изобретает самые тяжелые и необычные виды подвига. Например, отшельники жили в помещениях меньше человеческого роста, где нужно было всегда иметь согбенное положение тела, или, наоборот, совершенно под открытым небом, в хижинах без окон и дверей, в подвесных и качающихся круглых коробках. Самые крайние формы аскетизма встречались в областях от Сирии до Армении. Пустынножители-отшельники этих мест носили вериги, приковывали себя цепью к скалам. И в отношении поста сирийское иночество превзошло остальных. Например: здесь были подвижники, которых называли «пасущиеся». Они не употребляли хлеба, вареной пищи и вина, а когда наступало время вкушать пищу, каждый из них, взяв серп, отправлялся бродить по горе, будто пасущееся животное, питался растениями. Но зато нигде не достигали и такой степени умиления. Преподобный Ефрем Сирийский молился, чтобы Бог ослабил в нем это чувство: «*Ослаби ми волны благодати Твоя*» (Четьи-Минеи, 28 января). Широко развившееся отшельничество дает начало таким необычайным формам подвижничества, как **молчальничество** и, особенно, **столпничество**.

Стремление к новым и более трудным подвигам, двигавшее отшельниками замечается и в некоторых сирийских киновиях V века. Примером этому может служить обитель «**неусыпающих**», основанная на Евфрате прп. **Александром** (†ок. 430). Еще одной примечательной чертой древнесирийского иночества было **странничество** (подвижники не ограничивались определенным местом жительства). Предполагают, что это связано с купеческой культурой сиро-месопотамского ареала, в отличие от Египта с его преимущественно оседлой сельскохозяйственной культурой.

Основателем сирийского монашества считают **св. Мар-Евгена** (IV в.). Его называют «отцом всех монахов» Востока, учителем восточных стран, строителем Церкви Восточной. Житие Мар-Евгена, несмотря на множество легендарных деталей, в своей основе восходит к периоду становления сироперсидского монашества (IV век). Как видно из жития, Мар-Евген был родом из Египта, некоторое время подвизался в обители прп. Пахомия Великого, затем отправился в восточную Сирию. С ним до страны Месопотамской во владение города Низибии пошли 70 египетских подвижников. Это дает основание предположить, что при формировании сирийской аскетической традиции на ней определенным образом сказывалось египетское влияние. Сирийскую аскезу характеризуют как волевой аскетизм, в то время как египетское монашество видится не столько волевым, сколько созерцательным, - не столько закалявшим волю, сколько вовсе ее отсекающим.

Одним из величайших сирийских подвижников и отцов Церкви IV века был **св. Иаков, епископ Низибийский** (память 13 января). Его иногда называют «месопотамским Моисеем». Жизнь и подвиги св. Иакова Низибийского описал блж. Феодорит Кирский в «Истории боголюбцев». Преподобный Ефрем Сирийский в своих «Низибийских песнях» посвятил ему несколько вдохновенных строк.

Святой Иаков родился в Низибии. Возлюбив пустынное житие, он проводил свои дни в уединении, скрываясь на вершинах самых высоких гор. Весной, летом и осенью св. Иаков жил в зарослях под открытым небом, а зимой укрывался в пещере. В пищу употреблял плоды диких растений, никогда не используя огня для их приготовления. Одежда подвижника была изготовлена из грубой шерсти диких коз. Его святая жизнь со временем стала известна многим, так что имя его, по словам блж. Феодорита, «звучало у всех на устах».

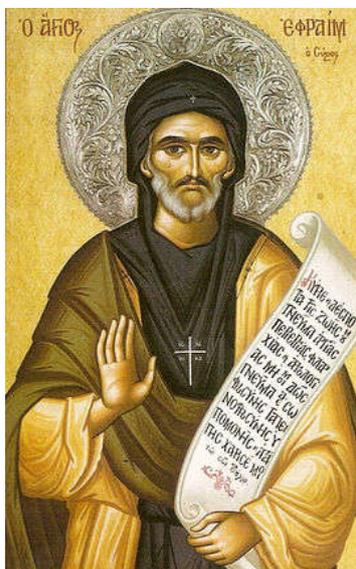


Около 308 года св. Иаков был хиротонисан в епископа Низибии. Но, изменив место жительства, он не изменил ни пищи, ни одежды. К посту, бодрствованию и власянице присоединились многочисленные пастырские обязанности, которые он исполнял с особой любовью, потому что «и любил, и боялся Господа этих овец». Святой Иаков построил в Низибии великолепный храм, участвовал в Первом Вселенском Соборе и был непоколебимым защитником Православия против ариан. Блаженный Феодорит повествует о чудесном избавлении Низибии от войск персидского царя Сапора II, который пытался захватить город после смерти св. Константина Великого (в 337 г.).

Преп. Иаков, епископ Низибийский

Аскетические традиции Сирии нашли свое отражение в церковной литературе того времени. Из всех древнесирийских церковных писателей наиболее известным и прославленным во всем христианском мире стал *прп. Ефрем Сирин* (ок. 306-373, память 28 января).

В жизнеописании прп. Ефрема сложно отделить историю от легенды. Достоверно можно установить только немногие факты. Родом он был из Низибии и происходил, скорее всего, от христианских родителей. С самых ранних лет вел аскетический образ жизни и был близок к знаменитому



Преп. Ефрем Сирин

Иакову Низибийскому. Святой Ефрем имел степень диакона и играл видную роль в жизни своего города. Когда в 363 году Низибия отошла к Персии, св. Ефрем переселился в Эдессу. Очевидно, именно он был основателем знаменитого впоследствии богословского училища в этом городе. В Эдессе прп. Ефрем занимался литературными трудами и преподаванием. Пожалуй, это все, что можно рассказать о нем с достоверностью.

Преподобный Ефрем был человеком аскетического склада и имел великий дар слез. Но суровая личная аскеза не сделала его суровым к ближним. Даже проповедуя покаяние, он не столько

обличал, сколько стремился смягчить и тронуть душу. В то же время прп. Ефрем обладал незаурядным лирическим дарованием, которое придает его сочинениям особую проникновенность. Поэтический дар и высота личного подвига послужили причиной исключительного влияния прп. Ефрема на Востоке и широкого распространения его творений во всем христианском мире. Еще при жизни преподобного его сочинения были переведены на греческий язык. В храмах Востока их читали за богослужением.

Преподобный Ефрем высоко ценил и прославлял отшельничество, но не видел в монашестве внешнего «бегства от мира». Для него в иночестве главным было «внутреннее анахоретство», «исихия», поэтому он считал монашество вполне совместимым с пастырством, миссионерской и преподавательской деятельностью на пользу Церкви.

Преподобного Ефрема вместе с прпп. Антонием Великим, Пахомием Великим, свт. Василием Великим и Иоанном Златоустом причисляют к числу наипервейших и наиглавнейших отцов монашества, навеки запечатлевших в своих произведениях высокие идеалы иночества.

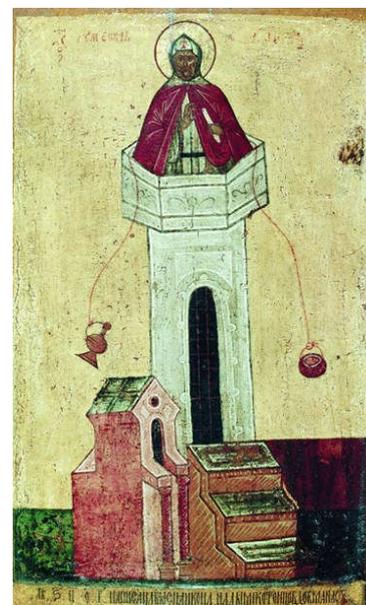
Еще один известнейший сирийский подвижник - **прп. Симеон Столпник** †ок 459). Он, как уже говорилось, считается основателем подвига столпничества.

Святой Симеон пользовался исключительным авторитетом в христианском мире того времени. К нему обращались даже цари. Он имел дары чудотворения и пророчества. Еще при жизни, особенно в сирийских общинах, Симеона почитали как святого (*Житие в дополнительном материале*).

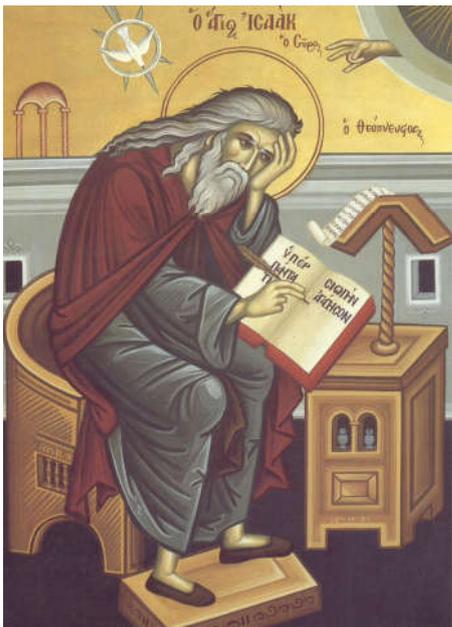
Один из величайших духоносных подвижников-мистиков древности — это **прп. Исаак Сирин** (VI-VII вв. Память 28 января).

Святой Исаак всю жизнь свою посвятил *Прп. Симеон Столпник* уединенному изучению души своей, и ничьи поучения не исполнены таких глубоких психологических сведений, как поучения святого Исаака.

О жизни прп. Исаака Сирина сохранилось немного сведений. Он родился в Бет-Катрайя (на границе Индии), в молодости подвизался в монастыре св. ал. Матфея близ Ниневии. В течение пяти месяцев был епископом Ниневии, формально принадлежа к несторианской церкви. Предполагают, что св. Исаак был сторонником достаточно сильного течения, имевшего тенденцию на сближение с Православием, которое существовало в несторианстве в конце VI-VII вв. Вполне возможно, что уход прп. Исаака с епископской кафедры в отшельнический затвор был проявлением его разрыва с официальной несторианской церковью. Можно даже предположить, что это был внутренний переход в Православие, поскольку условий для внешнего перехода у него в пустыне, естественно, не имелось.



После ухода с кафедры прп. Исаак занимался изучением Священного Писания и от напряженной работы потерял зрение.



Прп. Исаак Сирий

Преподобный Исаак оставил аскетический сборник духовных размышлений, известный под названием «Слова подвижнические». Это сочинение не для новоначальных, скорее, для преуспевших в духовной жизни. Больше всего прп. Исаак говорит в нем о последних и высших ступенях духовного подвига. Тем не менее, многие высказывания этого великого подвижника (о смирении, покорности воле Божией, терпении скорбей) могут стать руководством в духовной жизни каждого христианина. Особенно часто цитировали прп. Исаака в своих письмах преподобные Оптиные старцы и свт. Игнатий Брянчанинов.

Палестина

Жизнь палестинских иноков гораздо скромнее, чем сирийских, менее примечательна внешне. Зато, по замечанию одного из исследователей, они обладают тем даром, который прп. Антоний Великий называл первой добродетелью подвижника – **рассудительностью**. Палестинцы собрали опыт древних подвижников и очистили его от крайностей, сделав монашеский путь, при всей его строгости, шире и доступнее. Они не применяли искусственных упражнений для умерщвления тела. Их аскеза состояла в воздержании от излишеств в пище и сне и в телесном труде. В Палестине был распространен преимущественно полуобщежительный тип жизни: часть времени иноки проводили в уединении, в келии или пустыне во время поста, а в воскресенье сходились в обитель, на Литургию и общую трапезу. Палестинцы находили время для служения миру, устраивая больницы и странноприимные дома, выступая против ересей и в городах, и в императорском дворце. Впоследствии именно палестинский идеал монашества будет воспринят за образец на Руси.

Становление монашества в Палестине связано с именами **учеников прп. Антония - прп. Илариона Великого, св. Харитона Исповедника и св. Евфимия Великого.**

Преподобный Иларион жил в IV веке, родился в Газе (на юге Палестины). Молодым юношей он был послан в Египет для получения образования, там принял Святое Крещение и, предпочтя наукам иночество, два месяца жил подле прп. Антония. Затем он вернулся в Палестину и более 20 лет провел в отшельничестве. Около 330 г. Иларион пришел в Газу, где вокруг него в скором времени собралось несколько тысяч подвижников.

Взамен строгого одиночества, полного разобщения с миром отшельников прп. Иларион стремится связать отдельных подвижников в общину, внести большую определенность во взаимные отношения отшельников; прежнюю разрозненность среди них он считает вредною для целей истинного подвижничества. Но община не имела определенных правил относительно обязанностей ее членов и распорядка жизни. В одно целое ее связывала личность настоятеля - прп. Илариона. В Газской общине было заметно духовное тяготение к Египту, между монастырями этих областей сразу установилось взаимообщение, выразившееся в частом посещении палестинцами Египта.

Св. Харитон Исповедник пострадал в одно из последних гонений на христиан (между 311 и 324 гг.). Потом он чудесным образом получил



Преп. Евфимий Великий, Антоний Великий, и Савва Освященный

сокровище разбойников и, раздав часть его нуждающимся, на оставшиеся средства основал в Иудейской пустыне (западный берег Мертвого моря) лавру Фаран (ок. 330 г.), а затем еще две лавры. Так в Палестине появился еще один монашеский центр. Жизнь иноков этой лавры представляла собой нечто среднее между отшельничеством и строгим общежитием. Каждый инок трудился и хозяйничал сам, но для всех был общий закон, общий начальник и общий храм. Эта форма жизни называется полуотшельнической и аналогична той, которой жила Нитрийская община.

Третьим основателем палестинского монашества был **прп. Евфимий Великий**. Его деятельность приходится на V в.

Евфимий был родом из Мелитены (Армения). С детства он стремился к безмолвию, проводил большую часть времени в ближайших монастырях или пустынных местах, и был подлинным «исихастом». В 29 лет, имея уже сан пресвитера, он пришел в Палестину и стал иноком лавры Фаран. Пять лет он жил в отшельнической келии за стенами лавры, затем вместе со своим другом и единомышленником Феоктистом окончательно поселился в пустыне. Вскоре вокруг него стали собираться иноки, и Евфимию пришлось устроить там монастырь. Вся последующая его жизнь протекала подобным образом: он, ища безмолвия, удалялся в пустыню, но для стекавших к нему последователей ему вновь приходилось основывать монастырь. Среди его учеников преобладали выходцы из восточных и северных провинций: Сирии, Месопотамии, Каппадокии. Одним из самых известных воспитанников прп. Евфимия Великого был **прп. Савва Освященный**.

Среди других известных подвижников Палестины - *св. Герасим Иорданский* (†475, память 4 марта) и *прп. Авва Дорофей* (конец VI — нач. VII века, память 5 июня).

Преподобный Савва Освященный (439 - 532, память 5 декабря) является представителем нового типа подвижничества, при котором деятельная жизнь предпочитается созерцательной. Делом всей его жизни было распространение сети монастырей и их внешнее благоустройство (через исходатайствование у властей привилегий для них) и внутреннее благоустройство (через устав).

С Лаврой прп. Саввы связано появление Иерусалимского Устава, которым и пользуется Православная Церковь. Лавра прп. Саввы Освященного дала миру множество замечательных подвижников, среди которых такие известные святые, как *прп. Иоанн Дамаскин* и *св. Косма, еп. Маиумский, прп. Феодор и Феофан Начертанные* и др. Жизнь прп. Саввы описал его ученик, палестинский инок Кирилл Скифопольский (VI в.). (*Житие в дополнительном материале*).

Малая Азия

Иноческую жизнь в Каппадокии главным образом определяла деятельность *свт. Василия Великого*, благодаря которому монашеский идеал нашел свое достойное место в русле церковной жизни.

Святителя Василия называют организатором восточного общежительного монашества. В его творениях, написанных для монастырей Каппадокии, приведено богословское обоснование и изложены принципы организации жизни в киновиях.

В основании монашеского подвига свт. Василий Великий видел Священное Писание - «богодухновенные глаголы», на которые должно быть всецело ориентировано иночество. Эти «глаголы» имеют равное значение и для иноков, и для клириков, и для мирян, поэтому нет никакой особой этики для монахов и особой для всех прочих христиан. Знаменитые правила святителя не есть монашеский устав в строгом смысле слова, скорее, это



Семья св. Василия Великого.

Св. Григорий, еп. Нисский, прп. Макрина Младшая, св. Емилия (мать), св. Петр, еп. Севастийский, св. Василий Великий, еп. Кесарии Каппадокийской

собрание аскетических наставлений, которое первоначально так и называлось «*Аскетикон*». В монастыре святитель видел наиболее благоприятную «среду обитания» для деятельного исполнения христианином евангельских идеалов. Личный опыт иноческой жизни, изучение монашества в Египте и Палестине, общение со многими подвижниками привели святителя к убеждению о преимуществе общежития, особенно для новоначальных иноков.

Святитель Василий Великий стал таким же основателем киновий в Малой Азии, как и прп. Пахомий в Египте. В основе общежительной формы иночества святитель положил три главных принципа: организованность, дисциплина и социальное служение. Св. Василий первый оформил институт послушничества и разработал обряд пострижения в монашество. Особое ударение он сделал на послушании. Говорят, что до св. Василия монахи понимали больше бедность и чистоту, чем послушание. Василий предписал строгие епитимьи для тех, кто будет предпринимать аскетические подвиги без благословения духовника. Характерная черта киновий в Малой Азии - они не были общежительными в строгом смысле слова, как монастыри прп. Пахомия Великого, но включали в себя и элементы отшельничества, что роднило их с палестинскими лаврами.

Деятельное участие в редактировании «Правил» свт. Василия Великого принимал *свт. Григорий Богослов*. После смерти свт. Василия Великого малоазийским иночеством стал руководить *свт. Григорий Нисский*. Он дал мистическое объяснение монашества, в свете которого монахи нашли свое место в Церкви и признали, что без нее и без церковных Таинств невозможен и сам мистический идеал монашества. Ближайшим сподвижником свт. Григория Нисского в устройении малоазийского монашества был ученик свт. Василия Великого, *свт. Амфилохий Иконийский*. Благодаря их трудам к началу V в. монашество в Малой Азии встало на твердую почву.

Синай

Священная гора Синай с древности была населена христианскими подвижниками. Одни укрывались здесь от гонений, других сюда уводили в плен сарацины.



Окончательно иночество утвердилось здесь в IV веке, когда кончились гонения на христиан. Отшельников привлекали сюда и священные воспоминания о великих событиях, явленных здесь в ветхозаветные времена,

и пустыньность Синая. Путешественники говорят, что даже дикие звери не остаются здесь жить и, зашедши случайно из пустыни Аравийской, спешат

удалиться в более обитаемые места. Окрестности горы Синай весьма удобны для уединенного подвижничества. До вступления на престол Юстиниана I, иноки синайские не имели монастыря, у них были только одна крепкая башня и близ нее небольшой храм, построенные равноапостольной Еленой. В 557 году, при императоре Юстиниане, по просьбе иноков, здесь был воздвигнут монастырь.

Наиболее известным синайским подвижником является *прп. Иоанн Лествичник* († ок. 563. Память 30 марта).

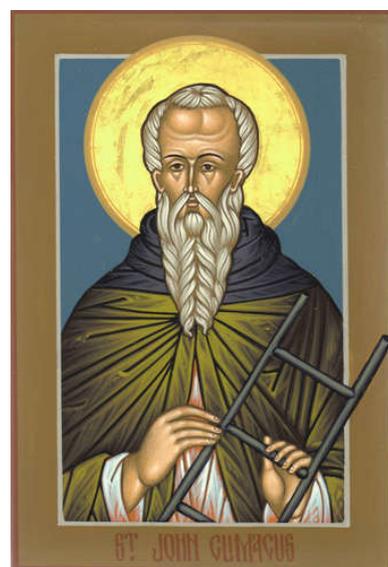
Жизнь прп. Иоанна Лествичника описана его другом и современником иноком Даниилом из Раифского монастыря (близ нынешнего Суэцкого канала).

О месте рождения и воспитания прп. Иоанна Лествичника нет достоверных сведений. Но существует предание, что он был одним из сыновей благочестивого вельможи Ксенофонта и его супруги Марии (26 января). Истинность предания подтверждается прекрасным образованием прп. Иоанна, которое было доступно только знатным людям, а также тем, что у него был брат Георгий.

На Синай прп. Иоанн пришел в возрасте 16 лет. 19 лет он прожил в послушании у опытного старца, а после его кончины 40 лет подвизался в отшельничестве в пустынном и уединенном месте, называемом Фола. Известно, что в своем подвиге он уклонялся от всяких крайностей: вкушал понемногу все, что не запрещено иноческим уставом, спал столько, сколько необходимо было для поддержания сил. *«Я не постился, — говорил он о себе, — и не предавался усиленному ночному бдению, не лежал на земле, но смирялся... и Господь скоро спас меня».* Замечательным примером смирения прп. Иоанна служит такой случай. Одаренный высоким умом и приобретший духовную опытность, он давал наставления всем приходящим к нему. Но когда его по зависти стали упрекать в многословии и тщеславии, Иоанн наложил на себя обет молчания и в течение года не произнес ни одного слова.

В возрасте 75 лет Иоанн, по просьбе братии горы Синайской, принял на себя игуменство. Он управлял монастырем около 4 лет, затем, незадолго до своей кончины, снова удалился в Фолу, где и отошел ко Господу в возрасте около 80 лет. Преподобный Иоанн был великий молитвенник и созерцатель.

Знаменитую *«Лествицу»* Иоанн написал во время своего игуменства по просьбе Раифского игумена Иоанна, желавшего дать братии руководство для совершенствования в духовной жизни. Свой труд преподобный Иоанн назвал *«Лествицей»*, уподобляя путь нравственного восхождения лестнице, ведущей на небо, к Богу. Образ небесной лестницы был заимствован



Прп. Иоанн Лествичник

Иоанном из широко известной библейской истории о том, как праотец Иаков, увидел во сне лестницу, ведущую на небо, по которой вверх и вниз поднимались и спускались ангелы (Бытие, 28, 12-13).

«Святые добродетели, — писал Иоанн, — подобны лестнице Иакова... Добродетели, будучи связаны одна с другою, произволяющего ведут на небо, а страсти, одна другую рождая и одна другую укрепляя, низвергают в бездну».

Книга Иоанна Лествичника состоит из тридцати слов (глав). Каждое из них — ступень "небесной лестницы", ведущей к Христу. Первые 23 ступени были посвящены рассказам о жизни подвижников, о смысле иночества и отречения от мира, исследованию страстей. Остальные — добродетелям, причем последняя высшая ступень — союзу трех добродетелей — веры, надежды и любви. В книге Иоанн последовательно описывает, каким образом каждая из страстей пытается погубить душу человека и столкнуть его с "лествицы". А также учит способам борьбы с бесами страстей. Свое наставление Иоанн иллюстрирует примерами из жизни отшельников и собственного опыта.



Икона "Лествица". Монастырь св. Екатерины на Синае. XII век

Вопросы для самоподготовки:

1. Назовите основные монашеские центры Египта. Каковы особенности подвига в каждом из них?
2. Расскажите об иноческой жизни женщин в Египте.

3. В чем своеобразие сирийского монашества? Перечислите величайших сирийских подвижников.
4. Охарактеризуйте особенности монашеского подвига в Палестине.
5. Характерные черты монашества какого региона мира будут восприняты за образец на Руси? Почему?
6. Какие главные принципы в основании общежительной формы иночества положил святитель Василий Великий?