

(с. 158)

Тогожде преподобнаго Отца нашего Симеона, новаго Бг҃слова,  
**СЛОВО ѡ тріѣхъ ѡбразѣхъ молітвы.**

Трѣи сѣтъ ѡбразы вниманїа и молітвы, и мнже душа илїи возводїтца и предѡспѣвлетца, илїи низверглетца и погублетца. И аще сїи трѣи ѡбразы оупотреблетца во своє время, іакоже подоблетца, то предѡспѣвлетца: аще же оупотребїтца немысленно и безвременно, низверглетца. Вниманїе оубо долженствлетца быти толико связдемо и неразлучно съ молітвою, іакоже связдетца и не различїетца тѣло съ душію, и єдино бездрѣгїа не можетца состояти. И вниманїе долженствлетца предварїти и стреци враговъ, іакъ нѣкїи стїажа, и оноє первѣе да подвижлетца на грѣхъ, и да противлїтца лукавымъ помысламъ приходящимъ въ сердце, вниманїю же да послѣдетца молітва, іаже потреблетца и оумерцвллетца абе всѣ лукавыа оныа помыслы, съ нїмже брань первѣе вниманїе твораше: понеже сїє єдиноє не можетца нїхъ оумертвїти. И въ сѣмъ времени бранїи вниманїа и молітвы, состоитца жнвотца и смѣрть души, іакъ аще вниманїемъ хранїтца молїтвѣ чїстѣ, то предѡспѣвлемъ: аще же не тцїмца хранїти ю чїстѣ, но ѡставляемъ нестрегомъ, то ѡсквернлетца она ѡ лукавыхъ помыслахъ, и мы бвлемъ непотребни и неспѣшни. Понѣже (с. 159) оубо, іакоже рекохомъ, трѣи ѡбразы сѣтъ вниманїа и молітвы: подоблетца и злїснїти и ѡ свѣдѣствлїхъ каждаго ѡбраза, да и зберѣтца лучшее, иже хощетца спастїца, а не худшее.

**Ѡ первомъ ѡбразѣ вниманїа и молітвы.**

Перваго образа свѣдѣнїа сѣть сїа: сѣгда ктò предстоа на молїтвѣ, возводнтъ на небо рѣцѣ свои, и очн, и оумз, и воображаетъ во оумѣ своѣмъ бжественныа совѣты, небеснаа блага, чїны сватыхъ аггл, и кнїн сватыхъ: и вкрѣтцѣ, вса, сїа сїа слыша ѿ бжественнаго писанїа, собируетъ во оумз своѣ, и размышляетъ ѿб оныхъ во время молїтвы, и зрїтъ на небо, и возбуджаетъ оными дш свою к желанїю и любви бжественной, иногда испуцаетъ слезы, и плачетъ. И таковымъ образомъ малу помалу кнїтца сѣрдце сѣго, не понимая тогò оумомъ, и воображаетъ, какъ сѣже творїтъ онъ, бываеъ ѿ благодати бжественныа ко оутѣшенїю сѣго, и молнтъ еѣ, да сподобнтъ сѣго оберѣтатца въ инцевомъ дѣланїи: сѣже сѣть знаменїе прелестнї: понеже доброе нѣсть добро, сѣгда не бдетъ проходїмо добрѣ, и сѣкоже подобаеъ. Темже таковыи человекъ, аще и безмолвствовати бдетъ безмолвїемъ совершеннымъ, не мѣжетъ не нзстлпнїти нз оума, и не бездмствовати: аще же и не прилчнїтца сѣго съ нїмъ, обаче не возможно николиже прїнїти сѣмъ въ разумъ, и достїгнѣти добродѣтели, илї безстрастїа. Сїмъ образомъ прельстїшася видѣвшїи свѣтъ, и сїанїе очесы сїмн тѣлесными, и ѿбонавшїи благовонїа ѿбонанїемъ своимъ, и слышавшїи ошесы свои ми гласы, и нїа сїмъ подѣбнаа: и ови ѿ нїхъ возбѣсновашася, и прехождѣхъ оумоврѣднѣ съ мѣста на мѣсто: ови же прїаша бѣса, и гавльшася и превразнївшася во аггла свѣтла, и прельстїшася, и пребыша несправлени даже до конца, не прїемла совѣта ни ѿ сїа наго брата: ови же ѿ нїхъ, подлцаемн дїаволомъ, сїмн себѣ оубїша: ови же во стремнїны ннзвергòшася, ови оудавнїшася: (с. 160) и ктò мѣжетъ нзрещн различнаа прельщїнїа дїавла, нмнже онъ прельщаетъ, и сѣже сѣть неисповѣдїма; обаче ѿ сїхъ, сѣже рекòхомъ,

всѣмъ разумный человекъ можетъ научиться, кѣи вѣдѣ пронеходитъ ѿ  
сегѡ перваго образа вниманїа и молитвы. Яще же научитса комѡ ѿ  
оныхъ, иже оупотребляють сѣи образъ, не пострадатъ ни единого зла ѿ  
тѣхъ, яже рекохомъ, ради сожителствованїа съ братїею, [зане она  
зла страждѡтъ наипаче ѡшельники, иже сѡтъ едины]: но сицевыи  
проводитъ всю жизнь свою бездѣшнѡ.

### **Ѿ второмъ образѣ вниманїа.**

Вторыи образъ вниманїа и молитвы естъ сѣи: егда кто собирѣтъ  
оумъ свой къ себѣ, ѡвлекѡмъ егѡ ѿ всегѡ чувственнаго, и хранитъ  
чувства свои, и собирѣтъ всѣ помыслы свои, да не скитаются въ  
сѡветныхъ вещьхъ сегѡ мїра, и овогда нестѡзѣтъ помыслы свои, овогда  
внимѣтъ словесѣмъ молитвы, юже глаголетъ: и во ѣнзъ чѣсъ собирѣтъ  
къ себѣ всѣ помыслы, свои плѣнѣнныа ѿ дїавола, и превращѣнныа въ  
лѡкѡва и сѡветнаа, и во ѣнзъ чѣсъ пакнъ съ трѡдомъ многимъ и нѡждею  
приходитъ въ самагѡ себя, бывъ ѡвладѣнъ и побѣжденъ каковоюлибо  
страстїю. И имѣа сѣи подвигъ, и брань въ себѣ, не можетъ миренъ быти  
николиже, ниже ѡверѣтитъ время творити добродѣтели, и прїѡти вънѣцъ  
правды. Занеже сицевыи оуподобиса творѡцемѡ брань со врагнѣи свои  
нѡщїю во тьмѣ, иже гласы вражїа слышитъ и рѡны прїемлетъ ѿ нихъ,  
но не можетъ видѣти яснѡ, кто оны сѡтъ, и ѡкѡдѡ прїнѡша, и какѡ,  
и чѣсъ ради борютъ егѡ. Понеже тьма яже естъ во оумѣ егѡ, и вѡра,  
юже имѡтъ въ помыслѣхъ, приносѡтъ емѡ сїю тцетѡ, и не можетъ  
николиже свободитса ѿ врагъ своихъ мысленныхъ, иже бы не  
сокрѡшилъ егѡ, и таковыи трѡдѡ подѣмлетъ, мзды же лишѣетса, зане  
ѡкрадѣетса тцеслѡвїемъ, не понимѡа сегѡ, мнитъ ѡ себѣ, якѡ оны  
внимѡтельны естъ: и многожды (с. 161) ѿ гордости презирѣтъ дрѡгнѣхъ, и

нѣхъ ѡхѡждаетъ, и поставляетъ себѣ достойнымъ, по своему мечтанію, быти пастыремъ овецъ, и путеководительствовати нѣхъ, и оуподобляетъ слѣпцѣмъ покѡшающимъ водити нбыа слѣпцы.

Сей есть вторыи образъ вниманіа, и подобаетъ всякомѣ хотѣщемѣ спасеніа, и внимати добрѣ, познавати вредъ, егѡже сей наноситъ душѣ. Обаче сей вторыи образъ лучше есть перваго, якоже лучше есть нѡщъ, яже имать лѡнѣ, нѡщн мрачныа, и тоа, яже есть безъ лѡны.

### **Ѡ третіемъ образѣ вниманіа.**

Третій образъ есть воинственнѣ вещь преславноа и недобъсказуемаа, и невѣдающимъ не точию недобопостижимѣа есть, но и ѡнигда невѣроатна. Понѣже во времена сіа ѡбрѣтается сей образъ не вельми во многнхъ: и якоже азъ мню, притекаетъ къ намъ се блѣго ѡ послѣшаніа. Понѣже послѣшаніе, являемое духѡвномѣ своему отцѣ, всякаго творитъ безпечальнымъ: ицевыи оуже далѣкъ есть ѡ пристрастіа міра сего, и вельми добрый и нечестный дѣлатель сего третіаго образа, яже точию обрѣте оучителя и духѡвнаго отца истиннаго, не заблѣждающаго, не имѣщаго ни единыа лѣстн. Занѣже возложн себѣ, и всю печаль свою на бѣа, и на духѡвнаго своего отца, и послѣшаніемъ истиннымъ не котомѣ живѣтъ себѣ, еже бы творити волю свою, но оумертвѣа ѡ всякаго пристрастіа мірскаго и своего чѣла. Сей ѡ каковыа прнвременныа вещи можетъ быти побѣжденъ и порабощенъ; или кѡ печаль и попеченіе можетъ имѣти ицевыи человекъ; симъ оубѡ образомъ бывающимъ чрезъ послѣшаніе, всѣ хитрости бѣсовскіа, и всѣ изъобрѣтеніа нѣхъ, и мнже оухищраются прнвлекти оумъ ко многнмъ и различнымъ помысламъ, исчезаютъ и разрѣшаются: и тогда оумъ онаго человека выветъ свободенъ ѡ сего,

и съ великою властію благовременнѣ иставляетъ помыслы вѣвѣаема (с. 162) ѿ вѣсѡвъ, и съ великимъ искѣствомъ ѿгоняетъ ѡныя, и сердцемъ чистымъ приноситъ молитвы своѣ бгѹ. Сїе ѣсть начало истиннаго житїа, и ѣлицы не творятъ сегѡ начала, всде трдждаютса, и не раздмѣютъ сегѡ.

Начало сегѡ третїаго ѡбраза вниманїа нѣсть сїе, ѣже взирати на небо, и воздѣвати рѡцѣ свои, и имѣти оумъ свой въ небесныхъ воображенїихъ, и ѡтѣдѣ просити помощи, зане сїа, ѣкоже рекѡхомъ, сѣть свѡнства перваго ѡбраза прелести: ниже пакн сїе, ѣже хранити оумомъ своѣмъ чѣства и внимати совершенно семѹ, и внѣтрениа бранн, дѣшѣ причиняема ѿ враговъ, не зрѣти, ниже внимати ѡнымъ, ѣкѡ сїа сѣть свѡнства втораго ѡбраза, и творящїи ѡныа ннзлагаетса ѿ вѣсѡвъ, но самъ не ннзлагаетъ: поражаетса, и не вѣсть того: плѣняется, и порабоцїаетса, и не можетъ сотворити ѡмщенїе плѣннѣшымъ егѡ, но всегда врагн ѣвнѡ и таїннѡ рѣтѣютъ егѡ, и дѣлаютъ тцеславна и самоннтельна.

Ты же, возлюбленне, ѣще хочешн спастїса, долженъ еси начати сїе третїи ѡбразъ ѡсѡдѣ. По совершеннѣмъ послѣшанїн, ѡ немже предрекѡхомъ, ѣкѡ подобаетъ ти хранити ѡное къ дѣхѡвномѹ твоємѹ ѡтцѹ, и творити всѣ дѣла твоѣ съ чистою совѣстїю ѣкн предъ лицемъ бга. Кроме бо послѣшанїа не возможно николиже быти совѣсти чистой: и совѣсть твою къ тремъ вещьмъ подобаетъ ти хранити чистою: первѣе къ бгѹ, потомъ къ дѣхѡвномѹ твоємѹ ѡтцѹ, и третїе ко ннбїмъ людемъ, и къ вещьмъ.

**И** къ бгѹ долгъ имашн сохранити совѣсть твою чистою: снрѣчь не творити, елика вѣси, ѣкѡ неприѣтна бгѹ, и недгѡдна сѣть емѹ. Къ

дѹховномѹ твоємѹ о҃тцѹ такожде, да твориши всѧ, ѡ́лика тѣ  
глаголетъ, ни бѡлѣе заповѣданныхъ, ни мѣнѣе, но по предложенію и по  
бѡли ѡ́гдѣ сѣце да ходиши. Ко и́нымъ же людемъ подобѣетъ тѣ храни́ти  
со́вѣсть чѣстѹю, не твори́ти и́мъ тогѡ́, ѡ́же сѧмъ ненави́дши и не  
хѡщеши, дабы́ твори́ли сѣ о́ни тебѣ. И въ вещьхъ пакѣ, дол́гъ и́мъ  
храни́тисѧ ѡ́ (с. 163) слоупотребленіѧ, сѣрѣчь да оупотреблѧеши всѣ  
подобѧющимъ ѡ́бразомъ, пи́щѹ, пи́тїе и о́деждѹ: и въкратѣ, всѣ дол́женъ  
ѡ́ сѣ твори́ти ѡ́акъ предъ лицемъ бѣга, и ѡ́ни́одъ да ни во ѡ́ди́номъ дѣлѣ  
ѡ́блнчѣетъ и терзѣетъ тѧ со́вѣсть твоѧ, ѡ́акъ не до́брѣ сотвори́лъ ѡ́ сѣ.  
И сѣце да проходиши и́стинный и нелѣстный пѹть трѣтїагѡ ѡ́бразѧ  
вниманїѧ и молїтвы, и́же ѡ́ сѣ: о́умъ да храни́тъ сѣрдце во вре́мѧ  
молїтвы, и да пребывѣетъ прїснѡ внѹтрь о́нагѡ, и ѡ́тѹдѹ, сѣетъ, и́з  
глубеннѣ сѣрдца, да возсылѣетъ молїтвы къ бѣгѹ: и ѡ́гда ѡ́ средѣ сѣрдца  
въсѣитъ, ѡ́акъ блѧгъ гдѣ, и о́уладїтсѧ, не котомѹ бѣдетъ и́сходїти ѡ́  
мѣста сѣрдѣчагѡ: и тогда речѣтъ, ѡ́коже апѡ́столъ пѣтръ, до́брѡ ѡ́ сѣ  
на́мъ здѣ бы́ти<sup>1</sup>. И въи́нѹ въ сѣ, сѣрѣчь, внѹтрь сѣрдца зрѣти, и тѧмъ  
ѡ́бращѣтсѧ бѣдетъ, вымыслѧ ѡ́бразъ не́кїй прогонѧти всѣ по́мыслы  
всѣвѣсмыѧ тѧмъ ѡ́ врагѧ дїѧвола. О́бѧче тѣмъ, ѡ́лицы не и́мѹтъ  
никакобѧгѡ вѣдѣнїѧ ѡ́ спасїтельномъ сѣмъ дѣланїи, мно́жнцѹ  
ѡ́влѣетсѧ о́но вельми́ трѣднѡмъ и тѣснѡмъ. Но ѡ́лицы въсѣи́ша  
сладость, ю́же и́мать, и насладїшасѧ сладостїю во глубеннѣ сѣрдца своегѡ́,  
сїи сѧ бѣжѣтвеннымъ пѧвломъ возглаголютъ: Кто ны разлѹчїтъ ѡ́ любвѣ  
хрїтѡвы; и прѡ́чаѧ.

**С**вѧтїи о҃тцы на́ши, слы́ша гдѧ глаголюща во свѧщенномъ ѡ́вїи, ѡ́акъ  
ѡ́ сѣрдца и́сходѧтъ помыслѣнїѧ сѧлѧ, оубїи́ства, прелюбодѣлнїѧ,

<sup>1</sup> Матѹ. гл. 31, ст. 1.

<sup>2</sup> Рим. гл. 11, ст. 16.



любодѣлїа, татѣбѣ, лжеевдѣтельства, хубѣ, и ѿкъ еѿ сѣть  
сквернѣщаа челоѣка<sup>3</sup>: и пакѣ слыша въ дрѹгомъ мѣстѣ ѿвѣліа, ѿкъ  
заповѣдетъ намъ, ѡчїстити внѣтрѣшнѣ стклѣнныа, да бѣдетъ и  
внѣшнее чїсто<sup>4</sup>: ѡстаѣнша всѣкое иное дѣло, и подвижѹщаа всѣчески въ  
сѣмъ дѣланїи, сїрѣчь въ храненїи сѣрдца, вѣдающе и звѣстнѡ, ѿкъ въспѣ  
сѣ сїмъ дѣланїемъ стѣжѹтъ оудобнѡ всѣкѹю и нѹю добродѣтель: но  
кромѣ сего не мѡжетъ стѣжѣтисѣ и пребѣти ни єдинаа добродѣтель.  
Сїе дѣланїе нѣцыи ѡ отѣцъ нашихъ именовѣша (с. 164) безмѡлвіе  
сѣрдѣчное: и нїи ѡное нарекоша вниманїе, и нїи трезвѣнїе и противорѣчїе,  
и нїи истазанїе помыслѡвъ и храненїе оумѣ. Понѣже всѣ оупражднѣхѣа въ  
сѣмъ, и сїмъ сподобнѣшаа бжѣстѣвенныхъ дарованїи, и ѡ сѣмъ глаголетъ и  
єкклеїастъ: Веселїса, юноше, въ юности твоєй, и ходи въ пѣтѣхъ сѣрдца  
твоегѡ непорѡченъ<sup>5</sup> и чїстъ, и оудали сѣрдце твоє ѡ помысленїи. И ѡ  
сѣмъ сѣмомъ глаголетъ и прїточникъ: ѿще взыдетъ на тѣ прїлогъ  
дїавола, да не ѡстаѣнши внѣти въ мѣсто твоє<sup>6</sup>, мѣсто же разѹмѣетъ  
сѣрдце. И гдѣ нашъ глаголетъ во сїенномъ ѿвѣліи: не возноситеа<sup>7</sup>,  
сїрѣчь, не расточайте оумѣ вѣшегѡ сѣмѡ и ѡвѣмѡ. и во иномъ мѣстѣ  
пакѣ глаголетъ: блаженнїи нїцыи дѹхомъ<sup>8</sup>, сїрѣчь, блаженнїи сѣть тѣ,  
єлїцы не стѣжѣша въ сѣрдце своє ни єдинѣа мѣсли сего мїра, но сѣть  
нїцыи ѡ всѣкагѡ помысла мїрскагѡ. И всѣ бжѣстѣвеннїи отцы наши  
писѣша многѡ ѡ сѣмъ, и ктѡ хѡщетъ прочетїи писанїа нѣхъ, да вїдѣтъ,  
єлїка написѣа подвижникъ маркъ, и єлїка рече сѣбѣ и ѡаннъ

<sup>3</sup>Мат.д., гл. ѿ, ст. ѿ и ѿ.

<sup>4</sup>Мат.д., гл. ѿ, ст. ѿ.

<sup>5</sup>єккл. гл. ѿ, ст. ѿ.

<sup>6</sup>єккл. гл. ѿ, ст. ѿ.

<sup>7</sup>ѿкн гл. ѿ, ст. ѿ.

<sup>8</sup>Мат.д., гл. ѿ, ст. ѿ.

лѣствичникъ, ѿ преподобныхъ и҃сѹхъ, ѿ сїнаитъ фїлодѣи, ѿ ѡва и҃саїа, ѿ великіи варсонофїи, ѿ и҃ни мнози.

**И** вкрѣтитѣ: кто не внемлетъ хранити оумъ свой, тотъ не можетъ быти чистъ сердцемъ, ѿ подобитица зрѣти б҃га. Кто не внемлетъ, тотъ не можетъ быти нищъ дх҃омъ, ниже можетъ плакати ѿ рыдати, ѿли быти кротокъ ѿ смиренъ, ѿли быти милостивъ ѿ миротворецъ, ѿли и҃згнанъ правды ради: ѿ да рекѹ вообще: не можно стажати дрд҃гїа добродѣтели и҃нымъ ѡбразомъ, точию сїмъ вниманїемъ. Сегѡ ради паче всегѡ ѡ немъ подобаетъ ти пешица, да постигнеши и҃скѹсомъ еїѡ, г҃аже ти глаголю. И҃ще же хощеши познати ѿ ѡбразъ, какѡ еїѡ творити, азъ ти рекѹ ѿ ѡ сѣмъ по силѣ, ты же внемли добръѣ.

**Т**ри вещи потреба ти хранити прежде всегѡ и҃ногоу: первое, безпеченїе ѡ всякой вещи какъ благословной, такъ ѿ неблагословной ѿ сѣтной, и҃рѣчь, оумерщвленїе ѡ всѣхъ сїхъ: (с. 165) второе, совѣсть чистѹ во всемъ, г҃ажеже рекохомъ, да не ѡбличаетъ тѡ совѣсть ни во единой вещи: ѿ третїе, безпристрастїе совершенное, да не оуклонѣетца помыслъ твои въ пристрастїе ни единыѡ мїрскїѡ вещи. Посемъ сѡди во единомъ мѣстѣ особенномъ ѿ безмолвномъ наединѣ, во единомъ оуглѣ, ѿ затвори двѣри, ѿ сови оумъ твои ѡ всякїѡ приременныѡ ѿ сѣтныѡ вещи, г҃аже прилѣпи къ персемъ брадѹ твою, ѿ внимаи въ сердце оумомъ твоимъ ѿ чѣственными твоими очами, ѿ оудержи мало дыханїе твоѡ, ѿ да имаша тамъ оумъ твои, ѿ испитѹи оумнѣ ѡбръстѣи мѣсто, и҃дѣже е҃сть сердце твоѡ, да бѣдетъ тамъ совершеннѡ ѿ оумъ твои: ѿ въ началѣ ѡбращеши тамъ тьмѹ, ѿ ѡслѣпленїе многое, ѿ жестокость: послѣжде, е҃гда творити бѣдеша, еїѡ вниманїе непрестаннѡ ноць ѿ дѣнь, ѡбращеши, ѿ чѣдесе! непрестанное веселїе. Понеже оумъ подвижѡца въ



сѣмъ ѡбръщаетъ мѣсто сердечное, и тогда ѡбѣе ѡзрѣтъ тѣмъ ещѣвѣа, ѡже не видѣ николѣже, ниже вѣдѣше. ѡзрѣтъ бо воздѣхъ ѡный ѡбръщѣющійся тѣмъ внѣтръ сердца, и всегò себѣ свѣтла, и испòлненна всѣакоу благоразуміа и разсуденіа. И ѡтòлѣ и впрѣдѣ, ѡкѣда бы ни возникъ, и ни ѡбнѣла нѣкїй помыслъ, прѣжде нѣжели ѡнъ видѣтъ, и нѣзѡбразїтъся, ѡбѣе прогонѣтъ сѣгò ѡтѣдѣ, и потреблѣтъ ѡменемъ иисовымъ, сѣрѣчь сѣмъ: гдѣ иисе хрѣтѣ, помнѣи мѣ! И ѡсѣдѣ ѡужѣ ѡмъ чловѣчь начинѣтъ ѡмѣти памѣтослòбїе и нѣнависть къ вѣсѡмъ, и брѣнь непрестѣннѣю, и воздѣнзѣтъ на нѣхъ ѡрòстѣ сѣтѣствѣннѣю, гòннѣтъ нѣхъ, вѣѣтъ и потреблѣтъ. Прѡчѣа же, ѡже навѣкòша бѣти, познѣши по сѣхъ сѣ по̀моцїю бѣїею, сѣмъ нѣкѣомъ посрѣдѣствомъ вѣнмѣнїа ѡмѣа твоегѡ, и держѣа въ сѣрдцѣ иисѣ, сѣрѣчь молїтѣвѣ сїю: гдѣ иисе хрѣтѣ, и прѡчѣа: глагòлетъ бо и нѣкїй ѡ ѡтѣцѣ: сѣдѣи въ кѣлїи твоеї, и ѡнѣа тѣа всемѣ наѣчнѣтъ.

**Воп:** Чесѡ радн пѣрвїй и вторїй ѡбразъ, ѡ нѣхъже рекòхомъ, не мòгѣтъ нѣспрѣвнѣти сѣгò;

**Ѡб:** Понѣже не прохòднмъ мѣ сїѣ, ѡкоже подобѣтъ. Занѣ и сѣїй іѡаннъ лѣствнчннкъ ѡуподоблѣтъ сїи трѣ ѡбразы (с. 166) лѣствнцѣ ѡ чѣтырѣхъ стѣпѣнѣхъ, и глагòлетъ: Ѡвн ѡукрòцѣютъ и ѡмалѣютъ стрѣтн: и Ѡвн поїутъ, сѣрѣчь, мòлатѣа ѡустѣи своїми: и Ѡвн ѡупражднѣютѣа во ѡмної молїтѣвѣ: и Ѡвн восхòдѣтъ къ вѣдѣнїю. Тѣмъже хотѣщїи взытн на сїи чѣтырѣ стѣпѣнн, да не начинѣютъ сѣ верхѣ нѣтн на нѣзъ, но сѣ нѣзѣ на вѣрхъ да восхòдѣтъ на пѣрвѣю стѣпѣнь, потòмъ на вѣторѣю, и тогда на трѣтїю, ѡ послѣ на чѣтѣртѣю. И сѣмъ ѡбразомъ мòжетъ всѣкъ ѡ землѣи возстѣтн, и взытн на нѣбо. И пѣрѣвѣе потреба подѣнзѣтѣа, ѡкѡ да ѡукрòтнѣтъ и ѡмалнѣтъ стрѣтн: вѣторòе, да

оупражняется во ѿпаче, да молится оубо: егда бо оумалится страсти, тогда оуже молитва по естеству подаётся веселию и сладости азъкъ, и вменяется благогодною божи: третие, да молится оумнѣ: и четвертое, да восходитъ къ видѣнью. И первое есть новоначальныхъ, второе возрастающихъ въ предъпаче, третие достигающихъ до крайнаго предъпача, а четвертое есть совершенныхъ. И такъ начало несть ино, точию оумаление страстей, яже не оумалаются въ души и немъ образомъ, точию хранениемъ сердца и вниманиемъ. ѿ сердца бо исходятъ, якоже глаголетъ вѣка наша, помышление зла, исквернение человека, и тамъ трезвеще быти хранению и вниманию. И егда страсти престанутъ и оумалится ѿ брани и сопротивленія, еже творитъ на нихъ сердце, тогда оумъ желаетъ и взыскетъ, какъ бы примириться съ божи, и еще оумножатъ молитву, и оупражняется въ ней: и имъ желаниемъ и молитвою оукреплемъ, прогоняетъ всѣ окрестъ помыслы, иже покрываютъ внити въ сердце, поражаа ихъ молитвою. И тогда бываеъ брань, ратуютъ съ великимъ возмущениемъ лѣкави бѣси, и дѣйствиемъ страстей творятъ мѣтежъ и бурю въ сердце, но именемъ иса хрѣта потребляются и разрываютъ, якоже божи ѿ огня. И пакы, егда ѿгнаны бѣдутъ, и ѿидутъ ѿ сердца, не престаютъ, но (с. 167) возмущаютъ оумъ внешними чвствы ѿвнѣ: и сегѡ ради сѣлѡ скорѡ ѡщущаетъ оумъ тишинѣ и безмолвие въ себѣ: егда бо не имѣтъ силы возмѣтити оумъ во глубинѣ, возмущаютъ егѡ ѿвнѣ мечтаниями. Темже невозможно свободиться совершеннѡ брани, и не ратуетъ быти ѿ лѣкавыхъ силъ дхѡвъ. Понеже сѣ есть совершенныхъ и чѣхъ, елицы оудалишася совершеннѡ ѿ сегѡ, и пребываютъ вниѣ во

---

<sup>9</sup> Матт., гл. ѳ, ст. д.

вниманіи сердца. Иже оубо проходитъ еѡ по чинѣ, каждое во время свое, сеи можетъ по ѡчищеніи сердца своего ѡ страстѣи, и во ѡмолѣніи оупраждинѣти совершеннѣ весь, и помыслѡмъ противорѣчати, и на небо взирати чѣственными очами, егда потребно бѣдетъ, оумными же душевными зрѣти оное, и молитиѣ чистѡ во истинѣ, ѡкоже подобѣетъ.

Обаче взирати на небо сѣлѡ рѣдкѡ подобѣетъ страху ради лѣкавыхъ на воздѣхѣ дѣховъ, сегѡ ради и именуются воздѣшніи дѣси, иже производятъ мнѡгіа и различныа прѣлести на воздѣхѣ: подобѣетъ оубо намъ внимати. Понѣже сегѡ точію трѣбѣетъ ѡ насъ бѣга, да бѣдетъ ѡчищенно сердце наше храненіемъ и вниманіемъ. И ѡце корень естъ свѣтъ, ѡкоже глаголетъ апѡстолъ, ѡвѣ, ѡкѡ и вѣтви естъ свѣтъ и плодъ<sup>10</sup>. Безъ сегѡ же ѡбраза, ѡ немже рекохомъ, возводѣи очи свои и оумъ свой на небо, и хотѣи въображати нечто оумственнѡ, мечтѣніа зрѣтъ, и лѡжныа прѣлести, а не истинныа, занѣ иматъ нечѣсто сердце свое. Чѣстѡ, ѡкоже рекохомъ, первыи и вторыи ѡбразы во оупѣаніе не привѡдѣтъ челоѣка. ѡкоже во хотѣце здѣти дѡмъ, первѣе не полагаемъ вѣрхъ, потѡмъ ѡснованіе, понѣже се естъ невозмѡжно: но первѣе полагаемъ ѡснованіе, потѡмъ зидѣмъ дѡмъ, тѣже полагаемъ вѣрхъ. Сѣце подобѣетъ намъ творити и въ дѣховномъ дѣланіи: первѣе да полагаемъ ѡснованіе, сѣрѣчь, да сохранимъ сердце, и да оумалимъ ѡ негѡ страсти, потѡмъ да созидѣмъ дѣховный дѡмъ, сѣрѣчь, да ѡразимъ (с.168) возмѡщеніе лѣкавыхъ дѣховъ, воюющихъ на насъ чрезъ чѣствы, и да бѣжимъ скорѣе брани ихъ, и тогда да полагаемъ и вѣрхъ, сѣрѣчь, да оуклонимъ совершеннѡ ѡ всѣхъ вещиѣи, да мирни бѣдемъ, ѡкоже

<sup>10</sup> Рим. гл. ѡ, ст. 51.

ПОДОБЯЕТЪ, ꙗ да СОЕДИНИМЪА СОВЕРШЕННУ БГ҃У. ꙗ сѣце да СОВЕРШАЕМЪ  
ДУХОВНЫЙ ДОМЪ ѡ ХР҃ТѢ І҃СѢ ГДѢ НАШЕМЪ, СМѢЖЕ СЛАВА ВО ВѢКИ  
ВѢКѢВЪ, АМѢНЬ.