

Урок № 6

ДОМАШНЕЕ БЛАГОЧЕСТИЕ. ПРИГОТОВЛЕНИЕ К СВАДЬБЕ. ОСВЯЩЕНИЕ ДОМА. МОЛИТВЕННОЕ ПРАВИЛО

Методические указания к уроку № 6:

Цель урока: Дать учащимся основные представления об устройении быта православных христиан: отношения в семье, приготовление к свадьбе, православный дом, домашние молитвы.

Следует обратить внимание на то, что предлагаемые в этом и в последующих уроках знания, должны стать руководством к устройению своей домашней Церкви, а не просто набором теоретических представлений о Православии.

Разобрать, изучить и запомнить следующие понятия, принципы и священнодействия: домашняя Церковь, пятая заповедь, чин освящения жилища, православное бракосочетание, каноническая молитва, молитвенные правила, акафист, канон, кафизма.

Домашнее благочестие

ДОМ – МАЛАЯ ЦЕРКОВЬ. Семью часто называют домашней Церковью. Церковь начинается для верующих людей в храме, когда они участвуют в церковных Таинствах, но продолжается и после окончания богослужения за церковным порогом, и особенно в христианской семье. Можно даже сказать, что именно здесь, среди самых близких и родных нам людей, проверяется, настоящие ли мы христиане.

С домашними человек более открыт, чем среди малознакомых людей и даже среди друзей. По тому, какие у него выросли дети и какая обстановка в семье, часто можно лучше понять, каков человек на самом деле. Что стоит у него на первом месте – Бог или стремление к наживе, Церковь или желание модно и дорого одеваться, вера или страсть к развлечениям?

Дом – это школа самостоятельного христианского благочестия. В храме – общий порядок и устав, а в доме человек сам себя заставляет подчиняться уставу и сам следит за собой. Дом – это поприще самовоспитания и самосознания. Дом, семья – это благодатное царство человеческой любви, в которой созревают лучшие человеческие свойства. Дом – это сложное духовное поле взаимоотношений с родными и с самим собой, школа воли и духа.

ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ. В числе заповедей, данных Господом Моисею на Синайской горе, была пятая заповедь о почитании родителей. **“Чти**

отца твоего и мать твою, да благо ти будет, и да долголетен будешь на земли" (Исх. 20,12).

Заповедь эта не только пресекает непочтение к родителям, но и сразу обещает награду за ее исполнение – благоденствие и долголетие. Те, кто хочет жить долго и счастливо, обязаны почитать родителей, должны бояться их чем-нибудь оскорбить или обидеть.

Заповедь эта распространяется не только на мать и отца, но и на других старших по возрасту или положению: бабушек и дедушек, учителей, начальников, наставников, а также священников и духовных отцов. Почтение к ним – установление Божие. Оправдывать себя тем, что родители или начальники злые и нехорошие, и поэтому заповедь Господня на них как бы и не должна распространяться, нельзя. Наше дело исполнять то, что относится к нам.

За это мы и получим свою награду. У родителей же и начальников есть свои, заповеданные им Богом, обязанности. За их исполнение они тоже несут ответственность. Но если они их не исполняют или исполняют не так, как нам кажется нужным, это не освобождает нас от наших обязанностей по отношению к ним.

Конечно, добрый, но безвольный и духовно слабый человек может оставить воспитание детей, например, неверующим бабушкам и дедушкам, оправдывая себя занятостью на работе и множеством дел. В этом случае в семье неизбежны разочарования и даже трагедии. Воспитание детей, ведение домашнего хозяйства, устройство всей семейной жизни по-христиански и есть общее дело супругов.

Новый Завет однозначно говорит нам, что главой домашней Церкви должен быть муж. Он трудится на семейной ниве вместе со своей помощницей женой, любя ее, как самого себя.

В Священном Писании отношения мужа и жены сравниваются с отношениями Христа и Церкви. **"Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее... Тайна сия велика: я говорю по отношению ко Христу и к Церкви"** (Еф. 5, 25,32).

Супружество есть великое дело созидания человеческой личности через самоотречение, через соединение с другим. В супружестве человек может преодолеть свою самость, гордость и, "прилепляясь" к своему супругу, познать общую человеческую целостность.

Каждый член семьи имеет в ней свои обязанности. Детям апостол Павел напоминает о почитании родителей: **"Дети, повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего требует справедливость"**. **"Почитай отца твоего и мать"**, – это первая заповедь с обетованием: **"Да будет тебе благо, и будешь долголетен на земле"**.

У родителей обязанности свои: **"И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем"** (Еф. 6, 1-4).

По-настоящему хорошим христианином может быть только человек, стремящийся к тому, чтобы его семья стала настоящей домашней Церковью.

Домашняя церковь – это семья, где любовью, терпением, трудом, самоотречением создается христианин.

Приготовление к свадьбе

Приготовления к православному бракосочетанию, как и обычные приготовления к свадьбе, наполнены множеством хлопот, приобретений, покупок и пр. Но православному христианину нужно прежде всего помнить, что вступление в брак, освященный Церковью, есть не только начало новой (хозяйственной, домашней) жизни, но и начало жизни христианской, начало домашней Церкви, поэтому отношение к браку должно быть особым.

Подготовка к свадьбе начинается с родительского благословения. Для этого молодые люди должны заранее познакомиться друг друга со своими родителями, а затем – родителей с другом. После сватовства совершается помолвка – объявление о том, что люди собираются пожениться.

Затем следует подумать о том, где будет совершено Таинство Венчания, кто будет его совершать, учесть имеющиеся пожелания. Заранее нужно поговорить со священником и получить его благословение на бракосочетание в тот или иной день, договориться в церкви с хором, который будет петь, записать имена брачащихся в приходской книге.

В любом православном церковном календаре можно посмотреть, в какие дни бракосочетание не разрешается. Обычно Венчание может совершаться в воскресенье, понедельник, среду и пятницу. В остальные дни недели (т.е. накануне однодневных постов и больших праздников) Венчание не совершается ни под каким предлогом. Кроме того, Таинство не совершается в дни многодневных постов – Великого, Успенского, Рождественского и Петрова, причем уже за несколько дней или даже за неделю до начала поста. Об этих подробностях надо узнать у священника, поэтому планировать Венчание нужно задолго, чтобы день, который вы хотите назначить для своего бракосочетания, был также днем, разрешенным для этого Церковью.

Следует подумать о том, в какое время перед Венчанием будет совершаться Исповедь невесты и жениха и Причащение Святых Христовых Тайн. Это может совершиться накануне Венчания. При этом невесте следует иметь в виду, что у нее могут быть препятствия к участию ее в этих Таинствах, по-

этому она должна заранее рассчитать свой женский календарь, чтобы этих препятствий не было.

Нужно приготовить **две иконы** – Спасителя и Божией Матери. По традиции это иконы из родительских домов жениха и невесты, но могут быть и новые иконы, которые родители покупают или заказывают специально для благословения жениха и невесты. Если родители не участвуют в приготовлении Таинства Венчания, то жених и невеста сами готовят эти иконы. Они покупают себе также **кольца**. По традиции одно из этих колец золотое, а другое серебряное, но сейчас пользуются двумя золотыми кольцами. Кольца надевает священник во время Таинства Венчания, и никто после этого снимать их уже не может. Поэтому, если Таинству Венчания предшествует гражданское бракосочетание в ЗАГСе, после регистрации следует кольца снять и положить в коробочку до Венчания, или лучше вообще не надевать. Если государственная регистрация брака будет последовать Венчанию, то колец снимать уже нельзя, ибо **"что Бог сочел, того человек да не различает"** (Мф.19,6).

Обычно брачащихся могут попросить заранее приготовить четыре новых носовых платка для свеч и венцов и белое или розовое полотенце (плат), на котором стоят молодожены во время совершения таинства.

Те, кто давно уже находится в браке и желает венчаться, должны обязательно предупредить об этом священника. Люди, прожившие всю жизнь в гражданском браке и лишь в последствии пришедшие к вере, могут и должны принять Таинство Венчания, стать законными, перед Богом и Церковью, супругами.

На второй и тем более третий брак Церковь смотрит неодобрительно, и допускает его лишь по снисхождению к немощам человеческим. Долгое время он вообще не получал церковного благословения.

Следует отметить, что в Церкви существуют **безусловные препятствия** к браку. Прежде всего нельзя венчать брак, если один из брачащихся фактически состоит в браке с другим лицом. Гражданский брак должен быть расторгнут, а для снятия церковного брака обязательно необходимо разрешение архиерея и его благословение на второй брак. Кроме этого церковный устав не разрешает венчать психически больных людей. Безусловно, запрещаются браки между близкими родственниками и кумовьями. Двоюродные и троюродные братья и сестры, дядьки и племянницы, тетки и племянники, кумовья не могут создавать семьи. Если между молодыми людьми существует кровное родство, следует обязательно обратиться за консультацией к священнику. В противном случае за грех кровосмешения будут страдать дети и даже внуки.

Освящение дома

Православные люди, въезжая в дом или квартиру, просят священника прочесть на молебне особую молитву с перечислением имен всех, кто будет там жить. Вступают в дом с иконой Спасителя или Божией Матери и со святой водой. Первым делом окропляют весь дом (квартиру) святой водой, а затем вносят вещи.

Когда все в новом доме приведено в порядок, совершается освящение. Для этого приглашают священника, который в специально приготовленной комнате совершает **чин благословения нового дома**.

Приготавливают чашу для водоосвящения, иконы, свечи, а также записку священнику с именами всех живущих в доме и полотенце для рук.

Священник, придя в дом, или совершает малое освящение воды, или приносит святую воду с собой. Во время молебна окропляется весь дом. Для этого нужно открыть все двери. Освящаются также предметы вне дома – ворота, калитки, крыльцо, дом снаружи. При освящении дома можно освятить и весь домашний скот и транспорт (с чтением особых молитв). На стенах рисуются специальные кресты – голгофы, которые как святые печати, охраняют дом от всех врагов духовных. Их располагают на четырех стенах дома.

После освящения водой кресты, начерченные на стенах дома, помазываются святым маслом. Затем совершается каждение всего дома. Далее следует ектения с поминовением всех живущих и **"благочестно жити хотящих в доме сем"**. Заканчивается освящение целованием креста.

Освящение дома – это домашний праздник. Для сохранения своего дома в духовной чистоте нельзя в стенах дома поминать нечистую силу, нецензурно выражаться, курить, ругаться, гадать, ворожить.

Хранение дома от "нечисти" – трудная, но выполняемая задача. Дом христианина свят, в нем не должно быть ничего скверного. Все новые вещи в доме освящаются святой водой и молитвой.

Утренние и вечерние молитвы

Молитва – это общение с Богом, а не только обращение к Нему с просьбой или покаянием.

Священное Писание учит нас молиться непрестанно. Однако в течение суток есть особые часы, которые христианин должен посвящать молитве. Это утро, когда мы встаем с постели и готовимся приступить к дневным трудам, а также вечер, когда собираемся отойти ко сну. Церковь выделила их для молитвы не случайно.

Ранним утром, когда ум еще не занят суетой и житейскими заботами, нужно направить наши помыслы ввысь – к Богу, и тем самым заложить пра-

вильный фундамент грядущего дня. Если затем постараться сохранить благоговейное настроение, которое было создано утренней молитвой, то день пройдет без лишних скорбей и досадных искушений. Сколько злых дел не было бы совершено, если бы творившие их просили Господа, встав с постели: **"Остави нам долги наша"**!



Молитвой положено начало хорошему дню – мы сами приходим в благочестивое состояние духа, и Бог по нашим просьбам подает нам успех в добрых делах. Молящиеся утром знают, что это помогает провести день удачно: словно ангел-хранитель подхватывает нас на руки и невидимо переносит через ухабы жизненной дороги. Все дела идут скорее и благополучнее, а неудачи воспринимаются легче.

Вечерние молитвы позволяют отрешиться от мирских дел, сбросить с себя груз мелких проблем и попросить у Бога тихой безмятежной ночи, а также сил для предстоящих трудов. Покой и величие ночи помогают вспомнить о Творце мира – Боге и поблагодарить Его за то, что Он хранил нас в течение прошедшего дня и в предшествующие дни и годы нашей жизни.

После вечерних молитв следует произвести **испытание совести**. Нужно вспомнить события прошедшего дня и за все доброе поблагодарить Господа, а за все плохое попросить у него прощение. Такое простое духовное упражнение перед сном христиане совершают с древнейших времен.

Утренние и вечерние молитвы установлены Церковью как ежедневное правило для православных людей, они составлены святыми людьми и проникнуты духом их подвижнической жизни, целиком посвященной Христу.

Состав утренних и вечерних молитв можно найти в любом **молитвослове**, или **молитвеннике**. Их порядок постоянен и меняется только в пасхальные дни (см. ниже).

Правилom называется порядок чтения молитв, т.е. закрепленный Церковью их состав и последовательность. Различают: утреннее, дневное и вечернее правило, правило к Святому Причащению. У монахов и священнослужителей к обычному добавляется особое правило.

Каждое из правил имеет почти одинаковое начало – **предначинательные молитвы**:

"Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный ...

Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертный, помилуй нас (трижды).

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас, ..

Господи, помилуй ... (трижды).

Слава Отцу, и Сыну,..

Отче наш ..."

Эти молитвы часто называют **печатью Божией**. Затем идет остальное последование.

Но почему нужно молиться уже написанными кем-то молитвами, а не просить и благодарить Господа самому?

Церковь не запрещает молиться своими словами. Более того, она на это указывает и предписывает, скажем, в утреннем правиле: "Посем кратко принеси молитву о спасении отца твоего духовного, родителей твоих, сродников, начальников, благодетелей, знаемых тебе, болящих или находящихся в печали". Таким образом, мы можем сказать Господу своими словами о том, что касается наших знакомых или нас лично, о том, что не говорилось в помещенных в молитвослове молитвах.

Однако, не достигнув духовного совершенства святых, молясь пришедшими на ум словами, пусть даже они исходят из глубины души, мы можем оставаться лишь на своем уровне духовности. Приобщаясь же к молитвам святых, стараясь вникнуть в их слова, мы становимся каждый раз немного выше и лучше. Как по камертону настраивается музыкальный инструмент, так по молитвам святых находит верный тон наша душа. Канонические молитвы – это азбука воспитания человеческого духа.

Пример того, как нужно молиться, дал нам Сам Господь. Молитва, оставленная Им Своим ученикам, называется Господней. Она помещается во всех молитвословах и входит в состав многих церковных служб. Это молитва "Отче наш".

О времени и месте молитвы

Утренние и вечерние молитвенные правила занимают всего двадцать-двадцать пять минут, но освящают собой все время суток, все наши дела и мысли, сон и бодрствование, подают нам помощь Божию.

Многие из тех, кто не исполняет молитвенные правила, оправдываются недостатком времени. Пусть вспомнят, сколько часов они проводят в пустых разговорах, развлечениях и безделье. Разве нельзя хотя бы малую часть этого времени посвятить душе? Но даже самые занятые люди должны помнить: если не будет на то воли Божией, напрасными будут их заботы о своих делах. Отданное молитве время с лихвой вернется, Господь устроит все так, как

нельзя было предвидеть, во много раз лучше и быстрее. Нельзя забывать и о том, что каждый христианин отличается от неверующего именно тем, что заботится о душе больше, чем о житейских делах.

Хотя молиться полагается перед святыми образами – иконами, но иногда, особенно когда куда-то спешить, приходится читать молитвы в транспорте. Это случай особый, но лучше молиться так, чем оставаться вообще без благословения Господня. Бог отовсюду слышит призывающих Его имя. Не слышит он только тех, кто механически проговаривает слова молитвы, не прилагая к ним ни ума, ни сердца. Поэтому святой праведный Иоанн Кронштадтский говорил, что лучше прочитать меньше молитв, но осмысленно, переживая каждое слово, чем много, но в спешке, стараясь побыстрее закончить.

То же имел в виду и преподобный Серафим Саровский, когда давал своим духовным детям краткое молитвенное правило. Его называют правилом Серафима Саровского. Вот оно.

После сна, умывшись, прежде всяких других дел надо встать пред иконами и, благоговейно перекрестившись, прочитать трижды Господню молитву **"Отче наш"**. Затем трижды **"Богородице Дево, радуйся"** и, наконец, ***Символ веры***.

Правило преподобного Серафима этими тремя молитвами не исчерпывается. До обеда, занимаясь делом или находясь в пути, надо читать про себя Иисусову молитву: **"Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго"**. Если же находишься среди людей, в обществе, то просто – **"Господи, помилуй"**.

Перед обедом необходимо совершить опять три молитвы, как указано выше, а после обеда постоянно читать про себя: **"Пресвятая Богородице, спаси мя, грешнаго"**. Или, находясь в уединении: **"Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя, грешнаго"**.

Преподобный Серафим Саровский составил это молитвенное правило для мирян. Он говорил, что исполняющий это правило может, с помощью Божией, достичь высокой меры духовного совершенства, если будет все делать со смирением.

Особенности утренних и вечерних молитв в дни праздников и постов

После Пасхи всю Светлую седмицу (неделю) вместо обычных утренних и вечерних правил совершаются пасхальные часы. Часы эти состоят из следующих молитв:

"Христос воскрес из мертвых..." (трижды)

"Воскресение Христово видевше..." (трижды)

"Предваривший утро яже о Марии..."

Кондак Пасхи **"Аще и во гроб..,"**

Тропарь **"Во гробе плотски..."**

"Гоподи помилуй" (40 раз)

Слава и ныне, **"Честнейшую херувим..."**

"Христос воскрес из мертвых..." (трижды)

Пасхальные часы помещаются в молитвословах. Как в храме, так и дома, по пасхальному обычаю, они, по возможности, поются, а не читаются.

Во время Великого поста к молитвенным правилам прибавляют молитву святого Ефрема Сирина **"Господи и Владыко живота моего..."**.

Каноны и акафисты

Кроме утренних и вечерних молитв в молитвословах часто можно встретить различные каноны и акафисты.

АКАФИСТ (от греч. «имнос акафистос» – буквально «гимн, при исполнении которого нельзя сидеть» – особый жанр церковных песнопений, содержанием которого является восхваление Господа, Богоматери или святых. Образцом для всех акафистов послужил «Акафист ко Пресвятой Богородице», написанный в VII веке. Акафисты состоят из 25 отдельных коротких песнопений – 13 кондаков и 12 икосов. Акафисты входят в дневное молитвенное правило христианина. Их часто читают для призывания сугубой и скорой помощи Матери Божией или святых в бедах и сложных обстоятельствах.

КАНОН – богослужебное песнопение, состоящее из 8-9 песней с ирмосами и стихами. Их читают так же, как и акафисты.

Молитвы на разные случаи

Благочестивые христиане молятся не только утром и вечером, но и в течение дня, в различных случаях и при различных обстоятельствах, призывая помощь Духа Святого на всякое доброе дело и благодаря Господа за его успешное исполнение, перед едой и после нее, во время бедствий, перед путешествием, над болящими, об умерших и т.д.

Перед началом всякого дела читают молитву Святому Духу **"Царю Небесный..."** или молятся кратко: **"Господи, благослови"**, а после окончания: **"Слава Тебе, Господи"**.

Сядясь за трапезу, читают **"Отче наш"**, а после еды: **"Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ, не лиши нас"**

и Небесного Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел есѣ, Спасе, мир даяй им, прииди к нам и спаси нас”.

Вопросы для самоподготовки:

1. Почему семья называется «домашней Церковью»?
2. На какой основной заповеди строятся отношения в православной семье?
3. В какие дни не совершается Венчание?
4. Почему Церковь выделила для молитвы утренние часы?
5. Зачем были установлены «вечерние молитвы»?
6. Что такое «предначинательные молитвы»?