

## Урок № 10

### ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ. ТРИ КРУГА БОГОСЛУЖЕНИЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

#### Методические указания к уроку № 10

**Цель урока:** Показать значение церковного календаря. Дать учащимся основное понятие о богослужении: три круга богослужений Православной Церкви (суточный, седмичный и годовой).

Особенно следует обратить внимание на то, что центральным праздником всего годичного круга богослужений является праздник Светлого Христова Воскресения – Пасхи Господней, от которого отсчитываются все остальные праздники и службы. Поэтому помимо критерия точности календаря важна его ритмичность, отражающая циклы материального и сакрального времени одновременно и способность легко и просто определить в любом году праздник Пасхи Христовой.

В христианском богослужении существует девять видов церковных служб: 9-ый час, вечерня, повечерие, полунощница, утренняя, 1-ый час, 3-ий час, 6-ой час и Божественная Литургия – венец всех служб суточного круга. Божественная Литургия не причисляется к службам суточного круга Богослужения. Ибо эта Божественная и священнейшая жертва особая.

**Разобрать и запомнить следующие понятия:** церковный календарь; круги богослужений; Божественная литургия; службы суточного круга: вечерня, повечерие, полунощница, утренняя, часы; виды праздничного богослужения; пост.

### ПАСХАЛИЯ И ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Критерием выбора календаря считается его точность. Возьмем для примера четыре календаря: Юлианский, Григорианский, племени Майя и еврейский календарь. Точность календаря выражается в периоде накопления ошибки в одни сутки.

Юлианский календарь дает погрешность в сутки за 128 лет, Григорианский за 3 280 лет, племени Майя за 5 000 лет, еврейский календарь за 24 000 лет. Можно сделать простой вывод, что, выбрав за критерий точность календаря, нужно ввести повсеместно еврейское летоисчисление!!!

Вызывает недоумение тот факт, что Православная Церковь, рождаясь из Ветхозаветной Церкви, основанной на очень точном календаре, принимает для Церковной жизни самый неточный Юлианский календарь!!!

Ответ мы находим в 89 Псалме 12 стихе **«Научи нас так счислять дни наши, чтобы нам приобрести сердце мудрое»**. О мудром сердце можно прочесть: **«Мудрый сердцем принимает заповеди, а глупый устами преткнется»** (Притч. 10, 8), **«Слушай, сын мой, и будь мудр, и направляй сердце твое на прямой путь»** (Притч. 23, 19). **«Соблюдающий заповедь не испытает никакого зла: сердце мудрого знает и время и устав»** (Еккл. 8, 5), **«Сердце мудрого – на правую сторону, а сердце глупого – на левую»** (Еккл. 10, 2).

Итак, правильное счисление дней помогает обрести сердце мудрое и наставляет на прямой путь спасения души. Поэтому, **календарь это инструмент, вводящий человека в Божественные, спасительные ритмы жизни.**

Ритмы называются Божественными т.к. они заповеданы человеку Богом. Какие это ритмы?

1 ритм – суточный цикл (**«и был вечер и было утро день един»**) (Быт. 1, 8).

2 ритм – недельный цикл (**«Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай [в них] всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу, Богу твоему»**) (4 заповедь) (Исх. 20, 8).

3 ритм – Лунный цикл задан неявно (**«И сказал Бог: да будут светила на тверди небесной [для освещения земли и] для отделения дня от ночи, и для знамений, и времен, и дней, и годов»**) (Быт. 1, 14). Господь создает светила великие Солнце и Луну для знамения и для счисления времен. Солнце видимых изменений не испытывает, тогда, как луна меняет свою фазу, в зависимости от своего местоположения относительно Солнца и Земли. Период повторения фаз Луны называется Синодическим периодом Луны и равен **29 суткам 12 часам 44 минутам и 2,8 секундам.**

4 ритм – Солнечный цикл задан так же неявно, хотя можно найти и точное упоминание, как месяца, так и года (**«И сказал Господь Моисею и Аарону в земле Египетской, говоря: месяц сей (Нисан) да будет у вас началом месяцев, первым да будет он у вас между месяцами года»**) (Исх. 12, 1-2). Данный ритм связан с повторениями времен года на Земле.

По этим ритмам живет, прежде всего, тело человеческое. Душа человека хотя и нематериальна, но сотворена для жизни на Земле. Поэтому она тоже живет по этим ритмам. Вот почему психика человека и его нервная система так завязана на эти ритмы Солнца, Луны и вращение Земли вокруг своей оси.

Человек, сотворенный по образу и подобию Божию, призван осуществлять в себе и собою гармоническое единство всех трех областей сущего: Божественного, небесного и земного, ибо в его природе заключено присутствие всех этих областей бытия.

**Сакральные ритмы** души человека отражены в кругах православного богослужения:

- 1) суточный круг богослужений;
- 2) недельный круг богослужений;
- 3) годовой круг богослужений.

Есть еще определенный ритм, по которому живет дух человеческий – восьминедельный **осмогласный** круг. Богослужение седмичного круга подчинено одному из восьми гласов и т.о. образуются восьминедельные гласовые циклы, повторяющиеся в течение года несколько раз. Счет гласов начинается со дня Пасхи с восьмого гласа. Каждый глас отличается своим особым характером пения, особым духовным настроением.

Календарь – это ритм, который должен объединять внешний Космос мироздания с внутренним Космосом человека в некое единое гармоническое целое. Но календарь — не только ритм, но и память. Поэтому календарь по самой своей сути есть выражение того, что можно определить понятием «ритмической памяти человечества».

Центральным праздником всего годичного круга богослужений является праздник **Светлого Христова Воскресения** – Пасхи Господней, от которого отсчитываются все остальные ритмы, праздники и службы.

Поэтому помимо критерия точности календаря важна его ритмичность, отражающая циклы материального и сакрального времени одновременно и способность легко и просто определить в любом году праздник Пасхи Христовой.

Какими же свойствами для этого должен обладать календарь? Прежде чем ответить на этот вопрос посмотрим, как правильно определить Пасхальный День.

Ключом к православному пониманию датировки Пасхи служат слова свт. Иоанна Златоуста из «седьмого слова на Пасху». В страстную пятницу на Голгофе Господь творит Нового Адама и при этом происходит полное совпадение времен – Страстная Седмица накладывается на Седмицу Творения Адама Ветхого.

Святитель Иоанн Златоуст, указывая на таинственный смысл такого промыслительного стечения времен, донес до нас чрезвычайно важное свидетельство о самой дате распятия. Он говорит: «В исторических свидетельствах, сохранившихся от времени Пилата, дается указание на определенный день Пасхи; там именно рассказывается, что Спаситель пострадал за восемь дней до календ апрельских. А этот день приходится после равноденствия, как хорошо знают это сведущие». И продолжает: «Пострадал Христос после равноденствия и именно в пятницу, как мы знаем и как известно из Священного Писания; пятница же тогда приходилась в 14-й день луны (полнолуние). Затем, пострадал Он во время иудейской Пасхи, а Пасха иудейская тогда свела воедино ко времени страданий Христовых все сроки: она предварена была равноденствием, падала на 14-й день луны, и дни тогда были соответствующие нашим пятнице, субботе и дню Господню».

Святитель утверждает, что Спаситель «время творения избирает временем обновления». При миротворении, начале нового времени, было равноденствие: день и ночь были равны. Затем, после равноденствия, в четвертый день творения являются Солнце и Луна. Человек был сотворен в шестой день, в пятницу, в пятницу Адам согрешил. «Так как первое создание человека совершилось после равноденствия», – говорит учитель Церкви, – «именно в шестой день после равноденствия (ведь человек был создан в пятницу), полная же луна сотворена в четвертый день, а потом уже произошло падение человека через грех, то поэтому исправление его и обновление Бог возводит к тому сроку, который соответствует времени его создания, сводя вместе равноденствие, 14-й день луны и шестой день, чтобы стечением этих моментов времени наглядно показать единый источник и Воскресения Пострадавшего, и обновления природы, и ее возглавления. Поэтому апостол, указывая на это совершенное Богом возглавление, говорил: «...каковую Он в преизбытке даровал нам во всякой премудрости и разумении, открыв нам тайну Своей воли по Своему благоволению, которое Он прежде положил в Нем, в устройении полноты времен, дабы все небесное и земное соединить под главою Христом» (Еф. 1, 8–10). Когда же Сын Божий собрал вместе все признаки времен, когда нашел, что данная седмица согласуется с той седмицей творения, что и равноденствие, и полнолуние, и пятница, в которую должно было Ему пострадать и должно было совершиться обновление, сошлись вместе, то Он тогда же предает Себя на страдание. Подняв очи к небу, Он сказал: *Отче, прииде час: прослави Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тя* (Ин. 17,1).

Далее субботу Писание посвящает покою: *И почи в день седьмый Бог от всех дел Своих, и освяти его* (Быт. 11, 2–3). Так вот и Господь, совершив теперь обновление, пострадав в пятницу, в седьмой день покоится и пребывает в сердце земли, и во едину от суббот (в первый день после субботы) Он являет свет Воскресения, и это по связи времени. Именно этот день был опять первым из всего времени, потому что и тогда в этот день было начало воспринимаемого чувством света, и ныне – начало духовного воскресения.

Вот почему Христос и приурочил Свое страдание к этим срокам, запечатленным древностью; потому-то и мы соблюдаем все определенные времена, чтобы показать подражание тому таинственному смыслу, говорит свт. Иоанн Златоуст.

Этот таинственный смысл до сих пор хранится в Православии.

### ***Священное Предание требует:***

- 1) чтобы Пасха была после весеннего равноденствия;
- 2) после за сим полнолуния;
- 3) в первый за сим воскресный день;
- 4) чтобы не совпадала с Пасхой еврейской, а была после нее.

Достоинство пасхального канона простирается на весь календарь церковный – старый стиль летоисчисления, тесно связанный с Пасхалией.

Простота, жизненность и практичность Юлианского календаря заключаются в том, что дни здесь возвращаются к тем же числам через 28 лет, новолуния и полнолуния – через 19 лет. Пасхалический цикл, или Великий индиктион, содержит 532 года. Он построен посредством совмещения 19-летнего круга луны с 28-летним кругом солнца. Число 532 есть результат умножения двух величин: 19 и 28. Пасхальный круг, таким образом, состоит из 28 19-летних кругов луны или из 19 28-летних кругов солнца. Эта система

представляет собой уникальный математический ритм. По прошествии Великого индиктиона фазы луны и дни недели возвращаются к тем же числам. Эта внутренняя цикличность, заложенная в природе самого юлианского календаря, дает основание рассматривать его как истинно вечный календарь.

Со времен Никейского Собора (325 г.) Церковь пользовалась в своей богослужбной практике единой системой счисления времени, органически сочетавшей в себе Юлианский календарь с Александрийской Пасхалией. Эта система получила на Западе наименование «Великого Круга» (Circulus Magnus), в Византии – «Великого Индиктиона» (т.е. «Великого Указателя»), на Руси – «Миротворного Круга». Этот механизм регуляции сакрального времени его творцы создали настолько совершенным и устойчивым, что даже после трагического разделения католического Запада и православного Востока (1054 г.) он продолжал еще в течение полутысячелетия (вплоть до Григорианской реформы 1582 г.) соединять их последним, календарно-литургическим мостом – до той поры, пока Папа Григорий XIII не сжег его, внося в Церковь необратимый «календарный раскол».

В православной христианской культуре литургическое освящение времени воплотилось в «Великом Миротворном Круге» – бесценном наследии Православной Церкви. «Миротворный Круг» освященного времени содержит: основные календарно-астрономические характеристики движения системы «Солнце – Земля – Луна»; существующую свыше полутора тысяч лет православную Пасхалию; месяцеслов, скрепляющий связь времен исповеданием свидетелей и мучеников за веру... Это вечные литургические часы жизни, обращенной к Богу. Эти церковные часы будут идти до тех пор, пока, по откровению апостола Иоанна Богослова, *времени уже не будет* (Откр. 10, 6).

## **ТРИ КРУГА БОГОСЛУЖЕНИЙ**

Богослужение общественное охватывает круг служб, совершаемых в течение суток, седмицы, месяца и года, поэтому службы общественного богослужения слагаются из троякого рода молитвословий, иначе служб. В одних и тех же богослужениях бывают молитвословия, священнодействия трех кругов: во-первых, из *круга суточного (дневного)* – молитвословия неизменяемые, во-вторых, из *круга седмичного* – молитвословия, изменяемые с каждым днем седмицы, и *из круга годового* – молитвословия, изменяемые с каждым днем года, и при том одни молитвословия – для неподвижных дней богослужения, другие – для подвижных. Совокупность каждого вида служб составляет, так называемый, круг.

В каждом круге, сообразно с воспоминаемыми событиями и временем, в которое совершается богослужение, Церковь назначила песнопения радостные, торжественные и молитвословия о наших грехах и об умерших.

В центре служб общественного богослужения стоит **Божественная Литургия**. Все другие службы: вечерня, повечерие, полунощница, утренняя, часы с включенными в них памятями празднуемых на каждый день святых и праздников – духовно готовят членов Церкви к достойному участию в таинстве Евхаристии.

Частное богослужение вначале входило составной частью в общественное богослужение, но затем выделилось в обособленное от этого круга богослужение. Это можно сказать обо всех таинствах, кроме таинств священства и Евхаристии.

Молитвословия **круга суточного (дневного)**, назначенные Православной Церковью для служб в известные часы дня (например, на вечерне псалом: «Благослови душе моя Господа»), *неизменны* во все дни в году. Поэтому эти молитвословия (приличные часу, в который совершается служба, и воспоминаемым на службе священным событиям) составляют как бы основание Божественных служб. От этих молитвословий вседневные службы общественного богослужения носят свои названия, именно: *вечерня, повечерие, полунощница, утренняя, 1, 3, 6 и 9-й часы* и *Божественная литургия* – венец всех служб суточного круга (иначе обедня – служба до обеда).

Молитвословия **круга седмичного** на каждой службе (например: на вечерне – *стихиры*, на утрени – *канон* и др.) *изменяются с каждым днем седмицы*, так как каждому дню седмицы усвоены особые воспоминания; например, в неделю – воскресение Господне, в понедельник – бесплотные силы.

Молитвословия **круга годового** *изменяются с каждым днем года*, так как каждому дню года Православной Церковью назначены особые воспоминания, так что в годовом кругу в каждое число каждого месяца воспоминаются в службах особые события. Кроме того, Православная Церковь воспоминает известные события в разные годы не в одни и те же числа месяца, даже и не в одном и том же месяце. Дни богослужения, бывающие не в одни и те же числа года, а в разные, называются *подвижными* днями богослужения. Так, например, Неделя вайй, которая бывает за седмицу до Пасхи, день Пасхи, Преполование, Вознесение Господне, Пятидесятница, Неделя всех Святых – суть праздники подвижные. Дни же богослужения, в которые бывают воспоминания, известные во все года в одни и те же числа месяца, называются *неподвижными* праздниками и днями богослужения.

Будучи центром духовного мира и вершиной восхождения человеческой души, *Божественная литургия* лучами небесного света озаряет все богослужение: вечерня, повечерие, полунощница, утренняя и часы являются лишь под-

готовкой к литургии и получают свое завершение и смысл через нее. То же самое относится и к службам каждого дня седмичного и годичного богослужбных кругов, раскрывающих глубину своего содержания только в связи с таинством Евхаристии.

Во всей полноте тайна вечности раскрывается в Божественной литургии, которая представляет собой как бы малый круг, где получает отражение все тело истории, и в особенности полнота времени, в которой до конца раскрылась нам тайна любви и Божия смотрения – земная жизнь Спасителя, и к которой, как к средоточию, тяготеют все другие церковные службы, совершаемые в течение дня и составляющие в своей совокупности то, что мы называем *суточным кругом богослужения*.

### *Суточный круг богослужений*

Движение литургического времени не линейно, оно имеет круговой характер, символически показывая тем самым свою связь с Вечностью. Круговая композиция суточных служб выводит человеческое сознание из текущей и преходящей стихии субъективного времени. Изобразительный символизм вечерни приводит к переживанию Домостроительства спасения мира. В священнодействии вечернего входа и пения гимна «Свете Тихий» человек, подготовленный к тому всем ходом богослужения, прозревает истинный свет искупления во Христе. Мистика Света пронизывает весь строй литургической жизни: начало богослужбного дня – вечерня показывает этот Свет в символически-прикровенном виде, подобно тому, как он переживался во времена Ветхого Завета. Утренняя совершается уже в сиянии восходящего Солнца Правды, и, наконец, сама литургия – полное, сущностное раскрытие Света Христова, с которым соединяются души верующих. Световой символизм – организующий принцип церковного искусства как органической части богослужения. Сами интерьеры православных храмов ориентируют душу на внутреннее переживание Божественного Света. С повечерием соединяется литургическое воспоминание о сошествии Христовом во ад как о торжестве Воскресения, ведущего человека из состояния омраченности в царство духовного Света. Литургическая символика полунощницы напоминает человеку о непрерывном умном служении Богу небесной иерархии – Сил ангельских.

Круг суточного богослужения Церковь начинает вечером ввиду того, что церковный день у нас, христиан, как и у евреев, начинается с вечера, так как течение времени, по учению Священного Писания, началось с вечера (при сотворении мира сначала был вечер, а потом утро).

В состав церковного богослужения входят девять служб: *девятый час, вечерня, повечерие, полунощница, утренья, первый час, третий час, шестой час* и в центре служб общественного богослужения стоит *Божественная Литургия*.

Каждая из вышеуказанных ежедневных служб должна бы совершаться отдельно одна от другой в часы, назначенные Церковью, но из-за условий мирской жизни в наше время совершение всех богослужений, за редким исключением, переносится на вечерние и утренние часы.

Божественная Литургия не причисляется к службам суточного круга Богослужения. Ибо эта Божественная и священнейшая жертва особая.

**Часы (1, 3, 6 и 9)** – краткое богослужение, установленное Церковью для воспоминания некоторых священных событий. Существуют *первый, третий, шестой* и *девятый* часы. На первом часе вспоминается изгнание из рая Адама и Евы и предстояние Христа на суде Каиафы, на третьем сошествие Святого Духа на апостолов, на шестом распятие Спасителя, а на девятом – Его крестная смерть.

**Вечерня** есть служба, по преимуществу посвященная Ветхому Завету. Чтение или пение в начале вечерни псалма 103 напоминает о первом проявлении Божественной благодати – сотворении мира; пение покаянных стихов «Господи, воззвах к Тебе, услыши мя» – состояние падшего Адама после грехопадения; вечерняя песнь «Свете тихий» и следующее за ней на праздничной вечерне чтение ветхозаветных паримий – обетования и пророчества о пришествии в мир, «к темному западу естества нашего», Невечернего Света – Христа Спасителя. Сугубая и просительная ектении содержат обращение человека к Богу и раскрытие перед Ним нужд, относящихся к нашей земной жизни и к спасению нашей души.

**Повечерие** – общественное богослужение, совершаемое вечером. Название происходит от монастырской практики совершать повечерие после вечерней еды – вечера. Мы просим благословения на наступающую ночь. Сон есть подобие смерти, и служба перед сном напоминает о ней.

**Полунощница** – общественное богослужение, совершаемое в полночь. Полунощница посвящена грядущему пришествию Господа и Страшному суду.

**Утренья** – это служба Христу, Невечернему Свету, пришедшему в мир для спасения человека от греха и смерти. Начинается она в час, когда свет приближающегося дня еще борется с тьмою уходящей ночи. Эта борьба света и тьмы в природе является отражением борьбы света Христова с тьмой греха в человеческой душе и получает преимущественное выражение в чте-



нии шестопсалмия. Следующие за ним стихи «Бог Господь и явился нам» – это победа света над тьмою в явлении в мир Христа Спасителя. Затем мы снова в чтении или пении канона, каждая песнь которого основана на одной из ветхозаветных песней, как бы возвращаемся к Ветхому Завету.

Однако характер обращения к Ветхому Завету на утрени существенно отличается от вечерни. Все песни канона обращены к Новому Завету и говорят о грядущем в мир Спасителе. Заканчивается канон 9-й, новозаветной песнью «Величит душа Моя Господа, и возрадовася дух Мой о Бозе, Спасе Моем» (Лк. 1, 46–55). Завершается утренняя утреннею песнью – великим славословием, прославляющим Христа как мысленное Солнце Правды, пришедшего в мир и разогнавшего Своими лучами темную ночь нашего греха. По воскресным и праздничным дням во время этой службы мы слышим слово Самого Спасителя, Который обращается к нам словами Своего Евангелия.

**Божественная литургия** является венцом всех служб суточного круга. Она по преимуществу посвящена раскрытию земной жизни Спасителя и Его искупительного подвига. В ней, в таинстве Евхаристии, мы соединяемся с Господом Иисусом Христом.

Все службы суточного круга в своей неизменяемой части, повторяются ежедневно. Каждая из этих служб показывает по преимуществу какую-нибудь одну сторону Божественного Промышления о нашем спасении. В особенности это относится к трем наиболее продолжительным и торжественным службам дневного круга: *вечерне, утрени и литургии*.

Наряду с неизменяемой частью служб суточного круга мы слышим в них молитвы и песнопения, содержание которых меняется в зависимости от дня седмицы, числа и месяца, в которые совершается служба. Песнопения эти, главнейшими из которых являются стихиры, канон, тропари, кондаки, седалны и прокимны, служат как бы связующим звеном между суточным кругом богослужения и службами седмичного и годовичного кругов, включающими его в свой состав.

### *Седмичный круг богослужения*

К неизменному кругу суточного Богослужения на каждый день седмицы прибавляются особые молитвословия и песнопения, относящиеся к священным воспоминаниям, соединяемым с каждым днем седмицы. Воспоминания эти следующие:

**Воскресные дни** Святая Церковь посвящает воспоминанию и прославлению события Воскресения Христова. День воскресный в седмичном круге то же, что и Пасха в круге годовичном. Поэтому богослужение в воскресенье бывает особенно торжественным. Святая Церковь воспоминанию Воскресе-

ния Христова придает такое высокое значение, что не оставляет его и тогда, когда в воскресный день случится какой-либо другой праздник, кроме двенадцатых Господних праздников.

**В понедельник** Церковь призывает бесплотные Силы так как они созданы прежде человека и являются ближайшими слугами Божиими.

**Во вторник** Церковь воспоминает ветхозаветных пророков, как провозвестников и древнейших слуг Царства Христова на земле. Между ними Церковь особенно чтит св. Иоанна Крестителя.

**Среду и пятницу** Святая Церковь посвящает воспоминанию о предании Иисуса Христа Иудой, а также о страданиях и смерти Господа, и воздает в эти дни поклонение Животворящему Кресту Христову.

**В четверток** Церковь прославляет первых провозвестников Евангелия об искуплении человека – Апостолов, а среди приемников их служения особенно воспоминает святителя и чудотворца Николая Мирликийского.

**Субботою** закончилось дело мироздания; в субботу же почил Господь от дела создания мира. По таким воспоминаниям суббота преимущественно указывает на вечный блаженный покой в единении с Богом. Поэтому-то Церковь субботу посвящает прославлению святых (особенно мучеников) и поминовению братьев, усопших в вере. Этот день указывает преимущественно на вечный блаженный покой, ожидающий верных рабов Его в единении с Богом. Поэтому и посвящена суббота воспоминанию и прославлению наслаждающихся блаженством в обителях Отца Небесного святых и всех в вере скончавшихся.

Как всегдашняя Предстательница за христиан перед Престолом Сына Своего, Пресвятая Матерь Божия воспоминается и прославляется Церковью во все дни седмицы, по преимуществу же в воскресенье, среду и пяток.

### ***Круг годовичного богослужения***

Богослужебный церковный год начинается 1 сентября старого стиля, а весь годовой круг Богослужений строится применительно к празднику Пасхи. Годичный богослужебный круг имеет сложное внутреннее построение. Посты и праздники, посвященные Спасителю и Божией Матери, чередуются здесь с празднованием памяти святых. Однако как бы ни было разнообразно содержание служб отдельных дней годовичного круга, весь он повторяет содержание малых кругов седмичного и суточного, которые, в свою очередь, отражают и развивают содержание службы служб – Божественной литургии.

#### **Понятие о праздниках.**

Установление и соблюдение праздников церковных необходимо для нашего спасения. Будучи посвящены воспоминанию величайших событий из

истории Домостроительства нашего спасения и величайших благодеяний Божиих к людям, они наглядно поучают нас истинам христианской веры и, запечатлевая их в наших умах, возбуждают и питают в сердцах людей любовь, благоговение, благодарность и повиновение Богу.

Праздники дают возможность отойти умом от земных помыслов, сердцем от забот, телом от повседневного труда, чтобы приблизиться к Богу без препятствий и преград. Поэтому и необходимо в праздники оставить все заботы и дела, и все, что отделяет нас от Бога, и прийти в храм, где все напоминает о предстоянии нашем Богу, где звучит Слово Божие и дышит Божий Дух, где возобновляется Голгофская Жертва Христова и благодать отверзает объятия молящимся, где Ангелы сослужат тайнодействующим людям, а они таинственно изображают собой Херувимов.

Христианские праздники необходимы не только для душевного спасения, но и для телесного, земного благосостояния. «Честные и разные торжества празднеств, – говорит святой Прокл, архиепископ Константинопольский, – служат утешением для человеческой жизни: они печальную тяжесть жизни обращают в веселие».

Праздники без радости духовной, без сердечного участия и внутреннего чувства, по выражению святителя Филарета Московского (Дроздова), есть тело без души.

Святой Григорий Богослов учит: «Праздновать – значит приобретать для души блага постоянные и вечно обладаемые; главное в праздник – памятование о Боге и небесном отечестве нашем».

«Святая Церковь, – говорит святитель Димитрий, архиепископ Херсонский, – для того и учредила праздники, чтобы душа наша, отторгаясь от всех забот и попечений житейских, могла беспрепятственно возноситься в свое небесное отечество, дышать родным небесным воздухом; чтобы мысль наша, отрясши прах земной, отрешившись от помышлений суетных, могла погрузиться всецело в созерцание тайн Божиих, почить в видении обителей небесных, уготованных любящим Господа; чтобы сердце наше, освободившись от тяготы страстей и похотей плотских, могло насладиться сокровищами любви и благодати Божественной и упиться, по выражению святого пророка, от тука дома Божия; чтобы, провождая торжества церковные во псалмах и пениях и песнях духовных, мы приготавливали себя к великому и славному торжеству избранных Божиих, поющих Богу вечную и неумолкаемую песнь хвалы и благодарения».

«Праздники, – учит св. Иоанн Златоуст, – установлены для того, чтобы мы проводили их благочестиво, они – обнаружение добрых дел, благочестия души, благоустройство жизни».

По учению св. Кирилла, архиепископа Александрийского, «совершающим праздник Богу менее всего приличествует делать бесславный и весьма тягостный грех, а, напротив, отпуская на свободу и насыщая ум, услаждаться занятиями добродетельными».

«У всякого, – говорит св. Григорий Богослов, – свой способ торжествовать: празднует иудей, но по букве закона; празднует еллин, но телесно, в удовлетворение страстей, в угождение демонам, а нам праздновать должно духовно».

«Духовное же и достойное христианина празднование, – учит святитель Филарет Московский (Дроздов), – заключается в том наипаче, чтобы быть свободным от приятной работы чреву, рассеянию, тщеславию, суетам разного рода; соделывать всемерно ум свой, сердце свое и самые чувства свои праздными от всякой твари прельщающей, озабочивающей, смущающей, да возможно было бы принять Бога в ум, в сердце, во внутреннем чувстве созерцанием, желанием, ощущением, чрез духовное учение, чрез чистую молитву, чрез дела благия и святых».

### **Виды праздничного богослужения.**

По времени воспоминания праздники разделяются на неподвижные и подвижные: одни приурочены ко дню, а другие к числу; поэтому одни из них день меняют, не изменяя числа, а другие меняют число, не меняя дня. Первые называются *неподвижными*, а вторые – *подвижными*. Главный из неподвижных праздников Господних – праздник Рождества Христова, а из подвижных – праздник Пасхи. Кроме того, праздники подразделяются на *общие*, одинаково торжественно совершаются во всех храмах, и *местные*, которые совершаются с особенной торжественностью в отдельных местностях.

По важности воспоминаемых Святой Церковью событий, христианские праздники разделяются на *великие*, *средние* и *малые* и отличаются друг от друга характером богослужения (Устав, глава 47). Святая Пасха, или день Воскресения Христова, как праздник праздников, имеет особую службу, отличающую его от служб других праздников.

**Великие праздники** в богослужебных книгах отмечаются знаком красного креста в красном круге. К великим праздникам относятся двенадцатые Господни и Богородичные и некоторые недвенадцатые, а также праздники в честь святых. К великим праздникам, таким образом, относятся следующие:

***Праздник праздников*** – Светлое Христово Воскресение.

***Двенадцатые:***

- 1) Вход Господень в Иерусалим (за неделю до Пасхи);
- 2) Вознесение Господне (в 40-й день по Пасхе);

- 3) Пятидесятница, или сошествие Святого Духа на апостолов (в 50-й день по Пасхе);
- 4) Крещение Господне (6/19 января);
- 5) Сретение Господне (2/15 февраля);
- 6) Преображение Господне (6/19 августа);
- 7) Воздвижение Честного Креста Господня (14/27 сентября);
- 8) Рождество Христово (25 декабря/7 января);
- 9) Рождество Пресвятой Богородицы (8/21 сентября);
- 10) Введение во храм Пресвятой Девы Марии (21 ноября/4 декабря);
- 11) Благовещение Пресвятой Богородицы (25 марта/7 апреля);
- 12) Успение Пресвятой Богородицы (15/28 августа).

*Недвунадесятые праздники:*

- 1) Обрезание Господне (1/14 января);
- 2) Покров Пресвятой Богородицы (1/14 октября);
- 3) Рождество Иоанна Предтечи (24 июня/7 июля);
- 4) день святых первоверховных апостолов Петра и Павла (29 июня/12 июля);
- 5) Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна (29 августа/11 сентября).

*Церковный год* – замкнутый литургический цикл. Ритм его жизни определяется праздниками, которые, преодолевая текучесть временного потока, открывают мир вечного. Два основных праздничных цикла – Господний и Богородичный уже своим числом, двенадцать, освящают временное пространство года. Символика числа двенадцать глубоко обоснована в христианстве, будучи числом, олицетворяющим духовную полноту и гармоническую завершенность: двенадцать колен Израилевых, двенадцать судей, двенадцать апостолов. Святая Пасха – духовный центр 12 великих праздников.

В церковном праздновании двунадесятых праздников, кроме самого дня праздника, следует различать, как их особенность, дни предпразднства, попразднства и отдания праздника.

Днями *предпразднства* Православная Церковь, пророчески предуказывая день великого праздника, приготавливает верующих к его достойной встрече. Поэтому в эти дни, наряду с молитвами и песнопениями воспоминаемому святому, Святая Церковь предлагает молитвословия и песнопения в честь наступающего праздника.

Дни *попразднства* продолжают праздник. Наряду с песнопениями дневному святому в эти дни Православная Церковь воспоминает иногда и прославляет участников события, вообще же – событие бывшего праздника.

Последний день попразднства называется днем *отдания праздника* и отличается от других дней попразднства большей торжественностью богослужения.

**Средние праздники** различаются двух видов:

а) Одни обозначаются в богослужебных книгах красным крестом в красном полукруге и имеют, как и великие праздники, *всенощное бдение*<sup>1</sup>. Этим праздникам в Уставе церковном указывается немного (26 сентября, 13 ноября, 5 и 6 декабря, 23 апреля и 8 мая), но к ним присоединяются праздники храмовые и в честь мощей святых в тех храмах, где они покоятся. Последования этих праздников, в отличие от праздников великих, не посвящаются исключительно воспоминаемому событию или святому, потому что на них к праздничному канону прилагается канон Богородице на утрени (в Типиконе об этих праздниках сказано: «Имже бдение совершается, прилагается же и канон Богородицы на утрени по Уставу»).

б) Другие средние праздники обозначают знаком красного креста без полукруга. На эти праздники всенощного бдения не совершается, а накануне бывает великая вечерня, на утрени же положен полиелей и читается Евангелие. Святые, имеющие указанный знак, называются «святыми с полиелеем».

**Малые праздники** также бывают двух видов:

а) Первого вида праздники обозначаются знаком красной скобки с тремя красными точками в середине. Святые, имеющие этот знак, называются «святыми со славословием», потому что в эти дни великое славословие на утрени поется, а не читается. В Типиконе об этих праздниках сказано: «На вечерни – обычная кафизма, на «Господи Возвах» – стихиры на 6, на утрени – канон на 6 и славословие великое (т.е. поется) и проч. по Уставу». По связи с пением великого славословия поются стихиры на «Хвалите».

б) Второго вида малые праздники обозначаются знаком черной скобки с тремя черными точками в середине. Святые, имеющие этот знак, называются «шестеричными святыми, или святыми на шесть», потому что имеют на «Господи возвах» – стихиры на 6 и на утрени – канон на 6.

---

<sup>1</sup> Накануне больших праздников и воскресных дней совершается вечерняя служба, в которой соединяются: вечерня, утренья и часы. Такое Богослужение называется *всенощным бдением* (всенощною), потому что раньше оно продолжалось всю ночь. Слово «бдение» значит: бодрствование.

## Православный пост

**Пост** – аскетическая практика, состоящая в воздержании тела от пищи животного происхождения (также и от перенасыщения и услаждения постной пищей) и сладострастия, а души от злых помыслов, дел и слов; время сугубого покаяния и трезвения.

Пост есть также средство выявления страстей, и стяжания добродетелей, в первую очередь добродетели воздержания.

**Цель постов:** подчинение тела духу (восстановление правильной иерархии духа и тела), умножение любви, усиление внимания к своей духовной жизни, воспитание воли, концентрация сил в духовной борьбе.

*Святой, праведный Иоанн Кронштадтский:* «Поститься христианину необходимо для того, чтобы прояснить ум и возбудить и развить чувство, и подвигнуть к благой деятельности волю. Эти три способности человека мы затмеваем и подавляем более всего объядением, пьянством и заботами житейскими (Лк.21:34), а чрез то отпадаем от источника жизни – Бога и ниспадаем в тление и суету, извращая и оскверняя в себе образ Божий...»

Пост хорошо оказывает или обнаруживает все немощи нашей души, все ее слабости, недостатки, грехи и страсти, как начинающая очищаться мутная, стоячая вода оказывает, какие водятся в ней гады или какого качества сор.

Христианская жизнь немислима без подвига. То есть без того усилия, которое предпринимает верный, руководимый и укрепляемый Святым Духом, чтобы избавиться от ига греха и господства страстей, и чтобы самоотверженно следовать воле Господней. Чтобы жить во Христе и быть живым членом Его Тела, которое есть Церковь. В этом подвижническом усилении особо значительное место занимает пост.

Еще у иудеев совершался пост, с молитвой и жертвами (Суд. 20, 26). Пророк Моисей постился на горе Синайской перед принятием закона (Исх. 24, 18). Постился Давид, когда узнал о смерти Саула (2 Цар. 1, 12). Ниневитяне постились при проповеди пророка Ионы (Ион. 3, 5), когда узнали о бедствиях за грехи. И Господь постился 40 дней (Мф. 4, 2). Иудеи во время поста воздерживались от пищи, облекались во вретисце, снимали обувь, пеплом посыпали главу, ходили с непомазанной главой. Во время плена Вавилонского постились в воспоминание разрушения храма, разрушения Иерусалима.

В православной Церкви посты по своей продолжительности бывают многодневные и однодневные.

Многодневные посты следующие:

1. **Великий пост**, или святая **Четыредесятница**, начинается за семь недель до праздника Пасхи и состоит собственно из четыредесятницы – в подражание 40-дневному посту Спасителя, и страстной седмицы – в воспоминание последних дней земной жизни Его, страданий, смерти и погребения Его.

Святоотеческое учение о Великом посте неотделимо от учения о посте вообще. Великий пост понимается прежде всего как время сугубого покаяния и рассматривается как инструмент для достижения подлинной молитвы, удаления от зла, угашения страстей, смирения перед Богом, духовного роста, внутреннего очищения и обновления (*Basil. Magn. Hom. de jejun. 1-2; Ioan. Chrysost. Contra Jud. III 4-5*). В IV-VI вв. оформляется учение о Великом посте как о «десятине года» (прп. Иоанн Кассиан, прп. Дорофей Газский), аналогичной обязательной десятине в Ветхом Завете (Лев 27. 30-32). Если продолжительность года – 365 дней, то «телесный» пост должен составлять 36, 5 дней (7 седмиц без суббот и воскресений составляют 35 дней, к ним прибавляются пост Великой субботы и 1-й половины пасхальной ночи). За Великим постом сохраняется значение необходимой подготовки к празднованию Страстной седмицы и Пасхи: «Кто пренебрегает Четыредесятницей... тот не празднует праздника Пасхи» (пасхальное послание свт. Афанасия Великого от 346 г.; ср.: «Побѣтное время свѣтлоу начнемъ... да сподобимся видѣти вселѣтнюю стрѣту хрѣта бѣа и стѣю пасху») – стихира прп. Феодора Студита вечером в Неделю сырную). С постепенным распространением практики редкого Причащения Великий пост стал пониматься и как время, когда следует особенно стремиться к принятию Св. Таин (в частности, о том, что Великий пост – время, особенно благоприятное для Причащения, учил уже свт. Иоанн Златоуст; о посте как средстве подготовки к Причащению говорится и в «Молитвахъ в началѣ поста стѣла мѣцы», которые в современной практике Русской Православной Церкви обычно прочитываются в воскресенье перед Великим постом или в 1-й день поста). В связи с тем, что дни Великого поста – это дни покаяния, канонические правила предписывают не совершать в будние дни Великого поста полную литургию (Лаодик. 49) как службу, преисполненную радости и торжества (с V-VI вв. на Востоке получил распространение особый чин литургии Преждеосвященных Даров, не являющейся полной литургией; его совершение в будние дни Великого поста было закреплено Трул. 52); запрещено устраивать в будние дни Великого поста празднества в честь святых (их памяти должны переноситься на субботы и воскресенья – Лаодик. 51; в позднейшей традиции некоторые праздники святых отмечаются в будние дни Великого поста, но устав богослужения в таких случаях существенно отличается от порядка празднования памятей святых в обычное вре-



мя года), торжества по поводу вступления в брак (этот запрет, в частности, проявляется в том, что в дни Великого поста не совершается браковенчание) или дней рождений (Лаодик. 52). Неисчерпаемый источник духовных размышлений о Великом посте – сокровищница православной гимнографии (напр.: «Предложѣвъ тайнѹю по́стѣ трапѣзѹ, пощѣаетъ намъ богатнѹ насытити́сѣ: ꙗ́дѣмъ ꙗ́коже бра́шно приножнѣ́отныѧ дѣры дѣа: пѣ́мъ ꙗ́коже питіе, слѣзъ стръ́нъ бѣ́отѣчныѧ: ꙗ́ возвелѣ́ишеѧ, хвалѹ бѣ́у непрестѣ́ннѹ приносѣ́мъ» – седален во вторник 2-й седмицы Великого Поста).

2. **Петров** или **Апостольский пост** установлен в воспоминание того, что св. апостолы, по сошествии на них Святого Духа, с постом и молитвою рассеялись из Иерусалима на проповедь Евангелия (Деян. 13, 2); он продолжается всегда до дня празднования святых апостолов Петра и Павла 29 июня/12 июля. Так как начало этого поста зависит от праздника Пасхи, он бывает то короче, то продолжительнее. При наибольшей продолжительности он обнимает шесть недель, при наименьшей – неделю с днем. Начало его восходит к глубокой древности.

3. **Успенский пост** установлен в честь Божией Матери, в подражание Ей, для выражения любви к Ней. Сама Матерь Божия, готовясь отойти в вечную жизнь, непрестанно постилась и молилась. Пост сей продолжается с 1/14 августа по день Успения Божией Матери 15/28 августа.

4. **Рождественский** или **Филипповский пост** (называемый так, поскольку в заговенье его, 14/27 ноября, празднуется память апостола Филиппа). Начинается 15/28 ноября и продолжается по праздник Рождества Христова 25 декабря/7 января. Пост этот установлен в память того, как Сын Божий, по неизглаголанному Своему милосердию к человеческому роду, благоволил соделаться Человеком, избавить нас от работы диаволу, примирить с Отцом и даровать нам Своим пришествием спасение.

#### Однодневные посты:

а) **среда** и **пятник** каждой седмицы. В среду постимся в воспоминание осуждения на смерть Иисуса Христа, а в пятник – в воспоминание страданий, смерти и погребения Спасителя. Пост среды и пятницы отменяется в седмицу после Пасхи и после Троицы – из уважения к праздникам, а также в так называемые святки, то есть период времени в 12 дней от Рождества Христова до Богоявления, кроме последнего дня (Крещенского сочельника), и еще в седмицу после Недели мытаря и фарисея, – чтобы не подражать фарисею, хвалившемуся постами;

б) **день Воздвижения Креста Господня** 14/27 сентября. Хотя этот день относится к числу великих двенадесятих праздников, Святая Церковь установила в него пост, поскольку представляется уместным день почитания

Креста, на котором распялся Господь наш, провести в воздержании от плотских и чувственных удовольствий;

в) **день усекновения главы св. Иоанна Предтечи** – 29 августа/11 сентября. Пост этот установлен Церковью в честь и воспоминание воздержного жития сего святого, питавшегося акридами и диким медом, а также для того, чтобы охранить христиан от уподобления Ироду в его губительном невоздержании;

г) **в навечерие Богоявления Господня** – сочельник. В первые времена христианства в навечерие Богоявления совершалось крещение оглашенных, а в самый праздник они были причащаемы Святых Тайн, – к обоим этим таинствам они приготовлялись постом. По благочестивому обыкновению христиане не вкушают пищи, «дондеже, – как говорится в Церковном Уставе, – освятится водным кроплением и причащением, то есть питием». Водоосвящение же совершается перед вечернею.

Заповедь о совершении постов в определенное время всей Церковью установлена еще Правилами святых апостолов. Вселенские и Поместные Соборы неоднократно подтверждали необходимость соблюдения ее для всех православных христиан. Ведь глава добродетелей – молитва; их основание – пост.

Восходя по ступеням духовного опыта, в богослужении мы снова и снова возвращаемся к одним и тем же событиям и в малом круге литургии, и в объемлющем его круге суточных служб, и, наконец, в наибольшей полноте в годичном богослужебном круге. И, если душа наша подлинно живет в богослужении, возвращаясь многократно к одному и тому же духовному содержанию, мы всякий раз восходим на новую ступень духовного опыта и постижения благодатной жизни, раскрывая новые и новые их стороны.

### **Вопросы для самоподготовки**

1. Назовите три круга богослужений в Православной Церкви.
2. Какие службы духовно готовят членов Церкви к достойному участию в таинстве Евхаристии?
3. Службы какого круга содержат неизменяемые молитвословия?
4. В зависимости от чего меняются молитвы и песнопения церковных служб?
5. Какие христианские праздники относятся к великим, согласно годового круга богослужений?